



ที่ สฎ ๐๔๓๓ / ๑๑๗

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา  
ถนนรักษันรกิจ หมู่ที่ ๑  
ตำบลตลาดไชยา อำเภอไชยา  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๑๐

๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินในกิจกรรมที่ ๒๐ ตามโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบสรุปค่าใช้จ่าย จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. รายงานผลการดำเนินงานโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยาโดยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา ได้จัดทำโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมที่ ๒๐ มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ณ ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง เมื่อวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘ นั้น

บัดนี้ ได้ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการฯ ดังกล่าว เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา จึงขออนุมัติเบิกจ่ายเงินโครงการฯ ตามรายละเอียดสรุปค่าใช้จ่ายโครงการตั้งสิ่งที่ส่งมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรียา เชื่องช้าง)  
สาธารณสุขอำเภอไชยา


กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
สำนักงานสาธารณสุขไชยา  
โทร. ๐-๗๗๔๓-๑๕๓๕

## สรุปค่าใช้จ่าย

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน  
กิจกรรมที่ ๒๐ มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอไชยา  
กิจกรรมที่ ๒๐.๑ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง  
กิจกรรมที่ ๒๐.๒ การแสดงของผู้สูงอายุ  
กิจกรรมที่ ๒๐.๓ กิจกรรมการประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดีอำเภอไชยา  
กิจกรรมที่ ๒๐.๔ มอบเกียรติบัตรแก่ผู้สูงอายุที่อายุยืนที่สุด  
วันที่ ๑๖ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๖๘  
ณ ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง ตำบลเสม็ด อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
๑.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บาท x ๒๕๐ คน x ๒ มื้อ	๒๐,๐๐๐	
๒.	ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท x ๒๕๐ คน x ๑ มื้อ	๑๗,๕๐๐	
๓.	ค่าวิทยากร ๖ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐	
	รวม	๔๑,๑๐๐	

รวมเบิกจ่ายทั้งสิ้น ๔๑,๑๐๐ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

ผู้รายงาน..... 

(นางสาวนิรนุช ประเสริฐ)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ  
ชื่อโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน  
กิจกรรมที่ 20 มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอไชยา

๑.งาน/กิจกรรม มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอไชยา

ซึ่งเป็นโครงการของ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปี ๒๕๖๘

๒ ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

๒.๑ ชื่อ นางสาวนิรันดร์ ประเสริฐ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

กลุ่มงาน/งาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา

๓.วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อพัฒนาข้อมูลและเชื่อมโยงข้อมูลระบบดูแลผู้สูงอายุ ระบบดูแลระยะกลาง (intermediate care) ระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long term care) และระบบดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care) โดยผู้สูงอายุเข้าถึงบริการที่ถูกต้องเหมาะสมต่อเนื่อง

๔. กิจกรรมที่จัด(ระบุ)

๔.๑ มีการให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเองของผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐๐ คน

๔.๒ พนักงานเจ้าหน้าที่ผู้จัดทำโครงการและผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน

๔.๓ การแสดงของผู้สูงอายุ จำนวน ๗ คน

๔.๔ มอบเกียรติบัตรแก่ผู้สูงอายุสุขภาพดีและผู้สูงอายุที่มีอายุยืน จำนวน ๑๘ คน

๕.วัน/เดือน/ที่จัดกิจกรรม(ระบุ)

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘

๖.สถานที่จัดกิจกรรม(ระบุ)

ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง ตำบลเลม็ด อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๗.ผลงานที่ได้ตามค่าเป้าหมาย

๗.๑ ค่าเป้าหมายที่กำหนด

๗.๑ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๕๐ คน

๗.๒ มีการจัดกิจกรรมตามที่กำหนดไว้

๗.๒ ผลผลิต/ผลลัพธ์ การจัดกิจกรรม

๗.๑ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน ๒๕๑ คน

๗.๒ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้สึกที่ดีต่อผู้สูงอายุ สมาชิกในครอบครัวเข้าใจผู้สูงอายุและเต็มใจจะพาผู้สูงอายุมาเข้าร่วมกิจกรรม

๘. ข้อเสนอจากการจัดกิจกรรม

ขั้นตอน	ประเด็นข้อขัดข้อง	ข้อคิดเห็นและเสนอแนะ
<b>๑. ระยะเตรียมการ</b>		
-การเตรียมความพร้อมของสถานที่	-	สถานที่จัดกิจกรรมมีขนาดเหมาะสมกับจำนวนกลุ่มเป้าหมาย
-การจัดเตรียมเอกสารและอุปกรณ์	-	ผู้เอกสารลงทะเบียนเรียบร้อย
-การประสานงานวิทยากร/ผู้เข้าร่วม	จัดทำหนังสือจัดส่งเชิญวิทยากรด้วยไปรษณีย์และสแกนส่งทางไลน์	เป็นไปตามที่กำหนดไว้
-การยืนยันผู้เข้าร่วมประชุม/อบรม	ยืนยันผู้เข้าร่วมประชุมผ่านประธานชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบล	ได้ข้อมูลที่ชัดเจน ค่อนข้างครบถ้วน
-การเขียนและขออนุมัติโครงการ	ส่งแผนอนุมัติ สสจ. ในเวลากระชั้นชิดกับการจัดกิจกรรม ใช้เวลาประมาณ ๑ สัปดาห์	จัดทำ Flow ขั้นตอนการจัดทำโครงการ เพื่อให้ทันต่อการจัดกิจกรรมตามแผน
-การยืมเงิน	-	-
<b>ระยะดำเนินกิจกรรม</b>		
-ระยะดำเนินกิจกรรม	มีการจัดกิจกรรม ๑ วัน เหมาะสมกับผู้เข้าร่วมกิจกรรม	-
-บรรยากาศโดยรวมของการจัดกิจกรรม	ใช้การสังเกตการสอบถามและแลกเปลี่ยนเรียนรู้โดยการมีส่วนร่วมฯ ถอดบทเรียนที่ได้รับ ซึ่งทุกคนให้ความสนใจและได้แนวทางที่จะนำไปปรับใช้ต่อไป	- ผู้ดำเนินรายการมีความเป็นกันเอง สนุกสนาน ทำให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสุขในการเข้าร่วม - วิทยากรบรรยายเข้าใจง่าย สนุก ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสุขในการร่วมกิจกรรม
- จำนวน/พฤติกรรมผู้เข้าร่วมประชุม	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกินเป้าหมายที่ตั้งไว้ และทุกคนให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี	-
-ระยะเวลาการจัดเหมาะสมหรือไม่	ไม่ได้จัดทำแบบประเมิน	ควรจัดทำแบบประเมินทั่วไป เพื่อใช้ในการปรับปรุงและพัฒนางาน
-ขั้นตอนต่างๆ ระหว่างการจัดกิจกรรม	ไม่ได้จัดทำแบบประเมิน	-
<b>ระยะประเมินผลกิจกรรม</b>		
๑.วิธีการประเมินผล	๑.จากจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม ๒.การสังเกต	กำหนดเป้าหมายตามแผนงานโครงการฯหลัก เลือกเป้าหมายที่สอดคล้องกับกิจกรรม และกำหนดเป้าหมาย ผลผลิตเพิ่มเติมได้ เพื่อการวัดผลที่เป็นรูปธรรม

ขั้นตอน	ประเด็นข้อขัดข้อง	ข้อคิดเห็นและเสนอแนะ
๒. การวัดค่าการประเมินผล	เทียบจากค่าเป้าหมายที่ตั้งไว้ ผ่านเกณฑ์ค่าเป้าหมาย	ควรจัดทำแบบประเมินความพึง พอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อ ใช้ในการปรับปรุงและพัฒนางานใน โครงการต่อไป
๓. อื่นๆ		


๙. งบประมาณที่ใช้ในกิจกรรม

งบประมาณที่ขออนุมัติ ๗๕,๐๐๐ บาท  
 งบประมาณที่ใช้จริง ๗๕,๐๐๐ บาท คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐  
 คงเหลือ ๐.....บาท

๑๐. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ/หรือปัจจัยที่ทำให้ไม่บรรลุเป้าหมายของกิจกรรม

๑. การให้การสนับสนุนของผู้บริหาร และความร่วมมือของทุกภาคส่วนภายในเครือข่ายบริการ  
 สุขภาพอำเภอไชยา

๒. กลุ่มเป้าหมายมีความมุ่งมั่น ตั้งใจที่จะเข้าร่วมกิจกรรม


ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน  
 ( นางสาวนิรนุช ประเสริฐ )  
 เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

## สรุปค่าใช้จ่าย

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน  
กิจกรรมที่ ๒๐ มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอไชยา  
วันที่ ๑๖ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๖๘  
ณ ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
๑	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๑๗,๕๐๐	
๒	ค่าอาหารกลางวัน	๒๐,๐๐๐	
	รวม	๓๗,๕๐๐	

รวมเบิกจ่ายทั้งสิ้น ๓๗,๕๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ผู้รายงาน.....

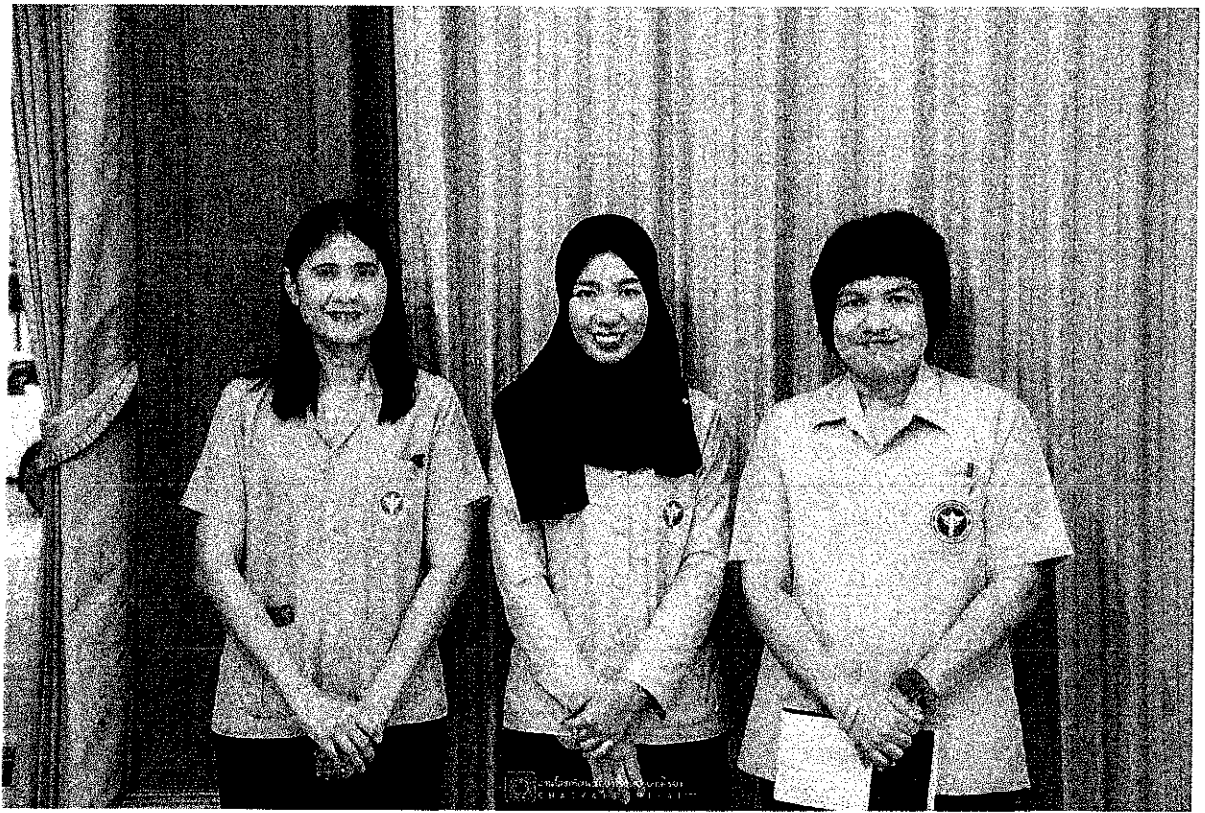
(นางสาวนิรุช ประเสริฐ)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

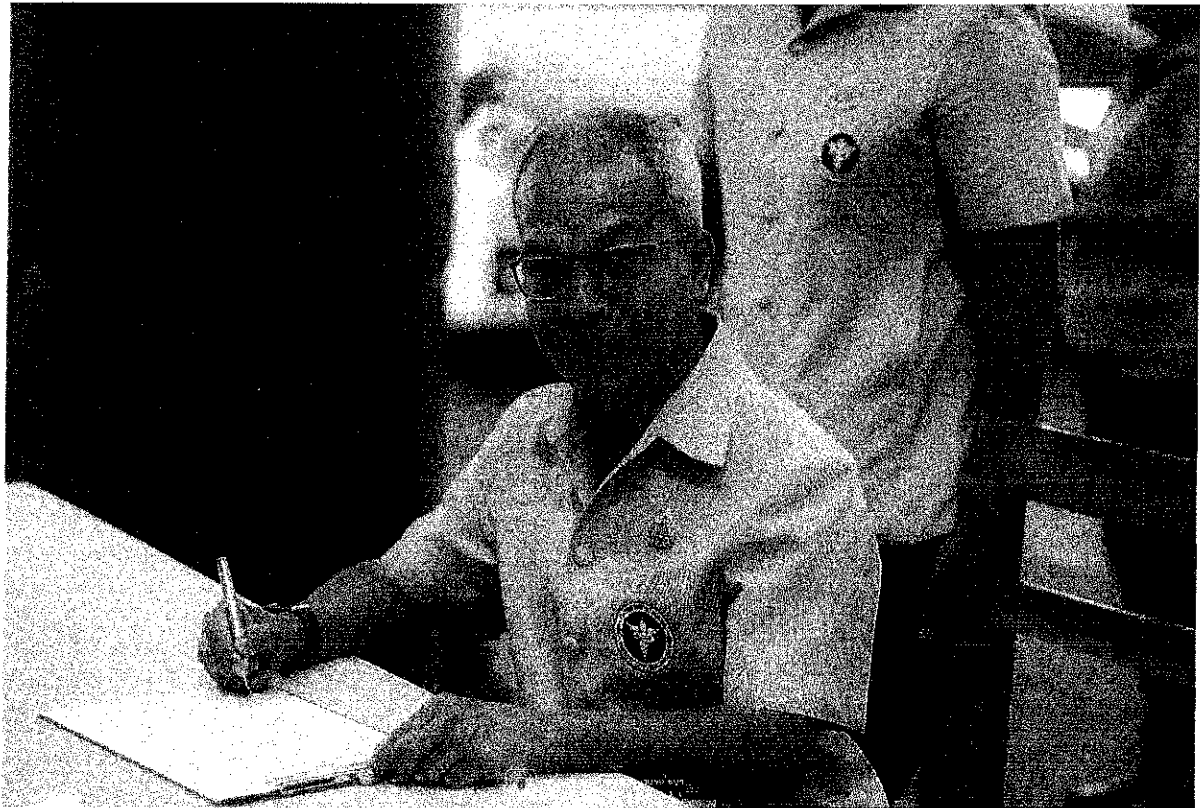
ภาพกิจกรรมโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน  
กิจกรรมที่ ๒๐ มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอไชยา  
วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ -๑๖.๓๐ น. ณ ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง



















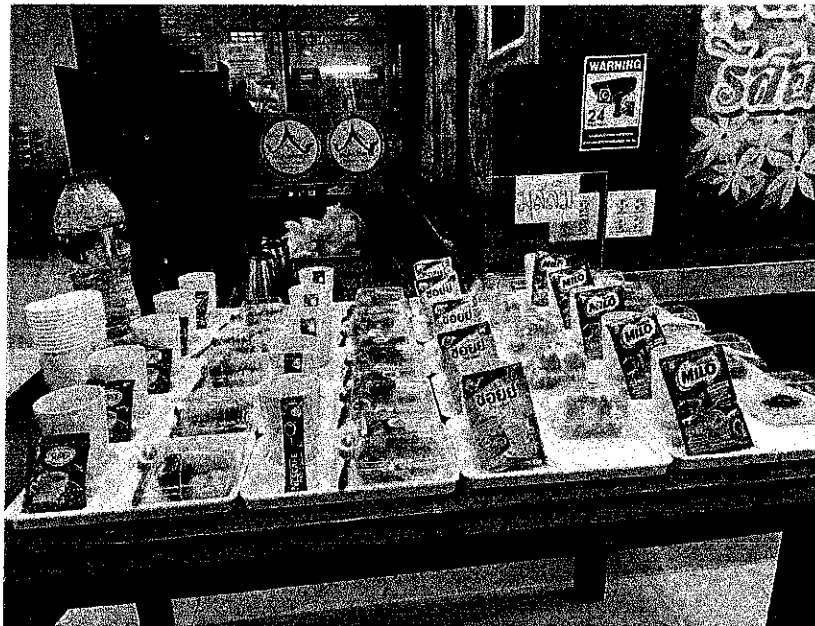




กิจกรรมที่ ๒๐.๓ และ ๒๐.๔ มอบเกียรติบัตรแก่ผู้สูงอายุสุขภาพดีและผู้สูงอายุที่มีอายุยืน







291

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมผสมผสานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ บ้านตาขาว ตำบลตาขัน อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
1	นางมิ่งคอมน์ / นกนก	4/1 ม.3 ต.ปากพอง	มิ่งคอมน์	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
2	นางกัญญา มิ่งเพ็ชร์	99/3 ม.1 ต.ปากพอง	กัญญา มิ่งเพ็ชร์	กัญญา มิ่งเพ็ชร์	
3	นางสาวอรุณ มิ่งพิทักษ์	10/1 ม.๑ ต.ปากพอง	อรุณ มิ่งพิทักษ์	อรุณ มิ่งพิทักษ์	
4	นางสาวกัญญา กัญญา	47/2 ม.1 ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	
5	นางสาวกัญญา กัญญา	143 ม.2 ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	
6	คุณหญิง นภพร	1 ม.1 ต.ปากพอง	นภพร นภพร	นภพร นภพร	
7	นางสาวกัญญา กัญญา	118 ม.2 ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	
8	นางสาวกัญญา กัญญา	119 ม.2 ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	
9	นางสาวกัญญา กัญญา	24 ม.2 ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	
10	นางสาวกัญญา กัญญา	64 ม.3 ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	
11	นางสาวกัญญา กัญญา	702 ม.1 ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	
12	นางสาวกัญญา กัญญา	๑๗ (๒) ม.๑ ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	
13	นางสาวกัญญา กัญญา	๑๑/๑ ม.๑ ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	
14	นางสาวกัญญา กัญญา	10/1 ม.3 ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	
15	นางสาวกัญญา กัญญา	๑๑ ม.2 ต.ปากพอง	กัญญา กัญญา	กัญญา กัญญา	

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมชมธรรมชาติเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ..... ณ ..... จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
1	สุชนา หนูเขียว	43/1 ม.5 ต.ลาด	หนูเขียว	หนูเขียว	-
2	ภรรยา หนูเขียว	50/3 ม.5 ต.ลาด	ภรรยา	ภรรยา	-
3	นางศรีสมลา วงเทพ	74.ม.๖. ต.ลาด	ศรีสมลา	ศรีสมลา	-
4	นางเกษร ต.แดง	49/2 ม.5 ต.ลาด	เกษร	เกษร	-
5	นาง อ.ช. หนูเขียว	83/7 ม.4 ต.ลาด	อ.ช.	อ.ช.	-
	นางกรรณิ์ นอนมสุวรรณ	57/1 ม.4 ต.ลาด	กรรณิ์	กรรณิ์	-
	นางจันทรา หนูเขียว	147/2 ม.8 ต.ลาด	จันทรา	จันทรา	-
	นาง น.น. น.น. น.น. น.น.	392 ม.1 ต.ลาด	น.น.	น.น.	-
	นางปวีณา หนูเขียว	403/20 ม.1 ต.ลาด	ปวีณา	ปวีณา	-
	นางศรีวิภา หนูเขียว	666 ม.1 ต.ลาด	ศรีวิภา	ศรีวิภา	-





โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมเกษตรส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๗ ณ บ้านนาโพธิ์ ต.วิเศษ อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เช้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	นางสาว น. น.				
	นางสาว น. น.	น. 6 ต. ๗/๖๐	นางสาว น. น.	นางสาว น. น.	
	นางสาว น. น.	15 ต. 6 ต. ๗/๑๐	นางสาว น. น.	นางสาว น. น.	
	นางสาว น. น.				
	นางสาว น. น.		นางสาว น. น.	นางสาว น. น.	
	นางสาว น. น.	2 ต. ๗/๑๐	นางสาว น. น.	นางสาว น. น.	
	นางสาว น. น.	๖/๑๐ ต. ๗/๑๐	นางสาว น. น.	นางสาว น. น.	
	นางสาว น. น.	๑๒/๑ ต. ๗/๑๐	นางสาว น. น.	นางสาว น. น.	
	นางสาว น. น.	๑๒ ต. ๗/๑๐	นางสาว น. น.	นางสาว น. น.	
	นางสาว น. น.	๑๐ ต. ๗/๑๐	นางสาว น. น.	นางสาว น. น.	

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ บ้านนาคร.ไก่ดำ ต.นาคร.ไก่ดำ อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	นางณิชาต์ นาคาภิก	๒ ม. 3 ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๒๙/๗ ต.นาคร.ไก่ดำ	ช.นาคร.	ช.นาคร.	-
	นางสาว นาคาภิก	๕๓/๑ ม. 3 ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๗๖ ม. 4 ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๑๒๖/๑ ม. 4 ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๖ ม. ๔ ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๖๕ ม. 1 ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๕ ม. 4 ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๑๗๙/๑ ม. 4 ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๒๑๐ ม. 4 ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๑๗๘ ม. 5 ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๒๘/๖ ม. ๖ ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๔๙ ม. ๕ ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๑๐๒ ม. ๕ ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-
	นางสาว นาคาภิก	๖๒ ต.นาคร.ไก่ดำ	ณิชาต์	ณิชาต์	-

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมมทกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๕ ณ บ้านอานนดเหนือ ๑ บ้านอานนดเหนือ ๑ บ้านอานนดเหนือ ๑ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	สายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	43/1 ม.5 ต.ลาด	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	50/13 ม.5 ต.ลาด	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	213 ม.1 ต.ลาด	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	280 ม.1 ต.ลาด	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	๑.๕ ต.๑๖๖๑	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	๑4 ม.๕ ต.๑๖๖๑	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	๑.๕ ต.๑๖๖๑	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	16๐ ม.1 ต.๑๖๖๑	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	78/5 ม.5 ต.๑๖๖๑	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	๑.51 ต.๑๖๖๑	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	139/5 ม.4 ต.๑๖๖๑	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	34/1 ม.4 ต.๑๖๖๑	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	341 ม.1 ต.๑๖๖๑	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	- 3 - ๓๖	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		
	นางสาว ๑๖๕๕๕๕	๕- 1๒๖๑	นางสาว ๑๖๕๕๕๕		

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมหมกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๗ ณ 57 มอ.บว. 1604 + 1610 + 1611 ..... จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเลข
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	คุณ ดิเรก นพรัตน์	8-3-7777	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
	นาง นฤมล วิเศษ	82.5-7777	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
	นาง นพรัตน์ ต:57	44/2-5-7777	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง ศิริอุษา ต:9177	24.2.5-7777	ศิริอุษา	ศิริอุษา	
	นาง นฤมล นพรัตน์	๑5 ๑.5 ๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง นพรัตน์ นพรัตน์	16/1 ม.4.๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง นฤมล นพรัตน์	๑๖ ม.4 ๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง นพรัตน์ นพรัตน์	32/1 ม.5 ๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง นฤมล นพรัตน์	10/1 ม.3 ๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง นพรัตน์ นพรัตน์	39/2 ม.1 ๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง นฤมล นพรัตน์	46 ม.5 ๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง นพรัตน์ นพรัตน์	403/20 ม.1 ๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง นฤมล นพรัตน์	๗5 ม.๑๕ ๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง นพรัตน์ นพรัตน์	43 ม.5 ๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	
	นาง นฤมล นพรัตน์	๑๘ ม.๑๕ ๗๗๗	นพรัตน์	นพรัตน์	

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมหมกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ ณ ศาลาว่าการเทศบาลเมืองไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	นางสมชายของ กิ่งนชัยภักดิ์	134 ม.4 ต.มะขาม	สมชาย	สมชาย	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	121 ม.4 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	57 ม.4 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	112 ม.4 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	62 ม.4 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	15 ม.4 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	104/2 ม.4	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	47/1 ม.6	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	111/2 ม.4 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	23 ม.4 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	50 ม.4 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	18/1 ม.6 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	100/4 ม.6 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	107/1 ม.4 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-
	นางอรอนแก้ว นพวง	83/2 ม.2 ต.มะขาม	อรอนแก้ว	อรอนแก้ว	-

โครงการศูนย์การแพทย์พัฒนาผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๕ ณ บ้านหนองปลาไหล อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
1	พ.ส. จันทรา ดิษฐา	87 หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	จันทรา	เย็น	-
2	นางปราหมอม ดิษฐา	54 หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	ปราหมอม	เย็น	-
3	วิรัช งามดี	65 หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	วิรัช	เย็น	-
4	เสาวภา ดิษฐา	๘๘/1 หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	เสาวภา	เย็น	-
	อรุณรัตน์ ดิษฐา	35 หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	อรุณรัตน์	เย็น	-
	วิมลดา ดิษฐา	48/1 หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	วิมลดา	เย็น	-
	อรุณ งามดี	๘๘/๒ หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	อรุณ	เย็น	-
	อรุณรัตน์ ดิษฐา	100/๔ หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	อรุณรัตน์	เย็น	-
	นางประไพ ดิษฐา	16/1 หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	ประไพ	เย็น	-
	นางสมศรี ดิษฐา	145/1 หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	สมศรี	เย็น	-
	ศิริลักษณ์ ดิษฐา	104 หมู่ 2 ต.เคอวิสัย	ศิริลักษณ์	เย็น	-
	นางศิริลักษณ์ ดิษฐา	1๗๗ หมู่ 2 ต.เคอวิสัย	ศิริลักษณ์	เย็น	-
	นางศิริลักษณ์ ดิษฐา	1๗๗ หมู่ 2 ต.เคอวิสัย	ศิริลักษณ์	เย็น	-
	นางศิริลักษณ์ ดิษฐา	14 หมู่ 6 ต.เคอวิสัย	ศิริลักษณ์	เย็น	-
	นางศิริลักษณ์ ดิษฐา	2/1 หมู่ 4 ต.เคอวิสัย	ศิริลักษณ์	เย็น	-

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมหมกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ บ้านนาไร่โพธิ์ศรีชุม จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	ชานันท์ ชานันท์	290 ม.1 ต.นาไร่			-
	ศิวภรณ์ สอนิ	94 ม.4 ต.นาไร่			-
	พิศนดา กิพวัฒน์	90 ม.3 ต.นาไร่			-
	น.ส.ช่อพรรณ นิลชาตรี	213 ม.1 ต.นาไร่			-
	นางสุวิมล นอนโพธิ์	25/2 ม.3 ต.นาไร่			-
	นางประจวบ สุทธิศรีพงษ์	119 ม.2 ต.นาไร่			-
	นางศุภมาส นิลชาตรี	104/3 ม.5 ต.นาไร่			-
	ศุภกานันท์ นิลชาตรี	28 ม.2 ต.นาไร่			-
	นางสาวนิชา สุวิมล	76/2 ม.7 ต.นาไร่			-
	นางเฉลิมขวัญ เสียมแดง	191 ม.6 ต.นาไร่			-
	นายพนัส นิลชาตรี	161/1 ม.6 ต.นาไร่			-
	นางสาวจอม นิลชาตรี	161/1 ม.6 ต.นาไร่			-
	นาย สุวิมล นิลชาตรี	135/3 ม.4 ต.นาไร่			-
	น.ส.กัญญา นิลชาตรี	41/6 ม.4 ต.นาไร่			-
	น.ส. นิลชาตรี นิลชาตรี	48/5 ม.5 ต.นาไร่			-

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมมทรรส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๕ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	นางสิริพร ดุษฎี	92	น.สิริพร	เจียง	/
	นางนพพร สัตย์	43 ม.4 12 ม.9	นพ	เจียง	/
	นางนงนิตย์ เล็งทอง	80 ม.4 เขต 1	นพ.นงนิตย์	นพ.นงนิตย์	/
	นางทองขาว วงทองดา	55 ม.4 108 ม.1	นพ.ทองขาว	นพ.ทองขาว	/
	นางสุวิภาพร ขนพันธ์	78 ม.4 ต.เจ็ด	นพ.สุวิภา	นพ.สุวิภา	/
	นางวิไล วิชากร	102 - 4 - 10 ม.1	นพ.วิไล	นพ.วิไล	/
	นางอุบลวิมล วิชากร	58/2 - ๐๗. ๗.6	นพ.อุบลวิมล	นพ.อุบลวิมล	/
	นางสุวิภา วิชากร	๗๓ ม.6 เขต ๒	นพ.สุวิภา	นพ.สุวิภา	/
	นางกัญญา ขนพันธ์	๗๖/1 ม.4 ต.เจ็ด	นพ.กัญญา	นพ.กัญญา	/
	นางประไพ ขนพันธ์	๗๗/๘ ม.6 ต.เจ็ด	นพ.ประไพ	นพ.ประไพ	/
	นางสุวิภา ขนพันธ์	๖5 ม.6 เขต ๑	นพ.สุวิภา	นพ.สุวิภา	/
	นางกัญญา ขนพันธ์	10 ม.6 ต.เจ็ด	นพ.กัญญา	นพ.กัญญา	/
	นางกัญญา วิชากร	41 ม.6 ต.เจ็ด	นพ.กัญญา	นพ.กัญญา	/
	นางวิไล ขนพันธ์	135/1 ม.6 เขต ๑	นพ.วิไล	นพ.วิไล	/
	นางอุบลวิมล ขนพันธ์	๘1 ม.2 ต.เจ็ด	นพ.อุบลวิมล	นพ.อุบลวิมล	/

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ บ้านเลขที่ ๑๖๖ หมู่ ๑๐ ตำบลไชยา อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
1.	นางนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
2.	นางสาวมาลี ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
3.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
4.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
5.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
6.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
7.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
8.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
9.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
10.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
11.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
12.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
13.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
14.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	
15.	นางสาวนงนุช ทรัพย์ดี	ต.ไชยา	[ลายมือชื่อ]	[ลายมือชื่อ]	



โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมผสมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๔ ณ บ้านหนองปลาไหล ตำบลบ้านใหม่ อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	นางเจือ อวารสิน	๑๐๕ ม.๑ ต.พุมเรียง	เจือ	เย็น	-
	นางกิมทอง กายซิม	๒๕๖ ม.๑ ต.พุมเรียง	กิมทอง	กิมทอง	-
	นางอำนาจพร พรหมมาตร	๒๖๓ ม.๑ ต.พุมเรียง	กัญชอมพร	กัญชอมพร	-
	นางสุรียนต์ กัญหา	๙๘/๑ ม.๑ ต.พุมเรียง	สุรียนต์	สุรียนต์	-
	นางจันทร์ญา เหล่าแก้ว	๓๙/๒ ม.๓ ต.พุมเรียง	จันทร์ญา เหล่าแก้ว	จันทร์ญา เหล่าแก้ว	-
	นางโชติมา ณ ตะกั่วทุ่ง	๒๓๓ ม.๑ ต.พุมเรียง	โศภิตา ณ ตะกั่วทุ่ง	โศภิตา	-
	นางวรรณศรี วิเศษแก้ว	๑๕๕ ม.๑ ต.พุมเรียง	วรรณศรี	วรรณศรี	-
	นางสำเนียง รัตนวิเศษ	๓๐๖ ม.๑ ต.พุมเรียง	รัตนวิเศษ	รัตนวิเศษ	-
	นางศิริพรรณ ดอนพจน์	๓๒ ม.๒ ต.พุมเรียง	ศิริพรรณ	ศิริพรรณ	-
	นางบัวโย ทมมังงะ	๒๖๙/๑ ม.๒ ต.พุมเรียง	บัวโย	บัวโย	-
	นางณัชรานี แซ่เตี๋ย	๒๔๒ ม.๒ ต.พุมเรียง	ณัชรานี	ณัชรานี	-
	นางอุไรวรรณ ละอาด	๓๐๒/๓ ม.๒ ต.พุมเรียง	อุไรวรรณ	อุไรวรรณ	-
	นางบุญนาค แก้วฉวี	๔๓ ม.๔ ต.พุมเรียง	บุญนาค แก้วฉวี	บุญนาค แก้วฉวี	-
	นางเพ็ญพิศ มีธรรม	๒๑/๔ ม.๕ ต.พุมเรียง	เพ็ญพิศ มีธรรม	เพ็ญพิศ มีธรรม	-
	นางอังคณา คำแสง	๒๓ ม.๕ ต.พุมเรียง	อังคณา คำแสง	อังคณา คำแสง	-
	นางเสาวภา มุสิกะ	๑๓๙/๑ ม.๕ ต.พุมเรียง	เสาวภา มุสิกะ	เสาวภา มุสิกะ	-

W



โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมหมกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ 16 มี.ค 2568 ..... ณ บ้านอ่าวม่วงพตธ./ไต่หวง ..... จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เช้า (06.00 - 12.00 น.)	เย็น (13.00 - 16.30 น.)	
1	นางสมน เกียรติศิริ	88 ต/44 ม.4 ต.18 ยง	สมน เกียรติศิริ	เย็น (13.00 - 16.30 น.)	-
2	นางศรดา กอทรัพย์	85 ม.3 ต.อ่าวม่วง	PRC ศรดา	สมน เกียรติศิริ	-
3	นางนิพนธ์ เตจรมักดอด	93 ม.5 ต.เคอรั้ง	PRC นิพนธ์	PRC ศรดา	-
4	นางพาณี ๑๗ งามสวัสดิ์	2/1 ม.8 ต.18 ยง	งามสวัสดิ์	งามสวัสดิ์	-
5	นางอัมรินทร์ นิมิต	6/1 ม.9 ต.18 ยง	อัมรินทร์ นิมิต	อัมรินทร์ นิมิต	-
6	นางวิไล 11 ออสมะ	6 ม.2 ต.18 ยง	วิไล ออสมะ	วิไล ออสมะ	-
7	นางอ้อม 18 ออสมะ	31 ม.2 ต.18 ยง	อ้อม ออสมะ	อ้อม ออสมะ	-
8	นางรัตนาพร นนตราสาร	167 ม.3 ต.18 ยง	รัตนาพร	รัตนาพร	-
9	นาง นนทร 15 นนทร	120/14 ม.๑ ต.18 ยง	นนทร	นนทร	-
10	นาง นนทร นนทร	๗/1 ม.5 ต.๑๓๓๓	นนทร	นนทร	-
11	นาง นนทร ๑ นนทร	๘6 ม.๑ ต.๑๓๓๓	นนทร	นนทร	-
12	นาง นนทร นนทร	54/1 ม.1 ต.18 ยง	นนทร	นนทร	-
13	นาง นนทร นนทร	54/1 ม.1 ต.18 ยง	นนทร	นนทร	-
14	นาง นนทร นนทร	27/4 ม.5 ต.18 ยง	นนทร	นนทร	-
15	นาง นนทร นนทร	158-160 ม.1 ต.๑๓๓๓	นนทร	นนทร	-

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ 16. ม.ค. 2568 ..... ณ บ้านหนองนาแก้ว ..... จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	นางสาว โสภณ	104 ม. 3 ต. วิเศษ อ. ไชยา			
	นาง นงษ์ วัฒนศิริ	42 ม. 5 ต. ตลาด			
	นาง อภัย วัฒนศิริ	๗๘ ม. ๕ ต. ไชยา			
	นาง สนิทา วัฒนศิริ	113 ม. 3 ต. ไชยา			
	นาง อรุณ วัฒนศิริ	๗ ม. 4 ต. วิเศษ			
	นาง กัญญา วัฒนศิริ	80/24 ม. 1 ต. วิเศษ			
	นางสาว ทัศนีย์ วัฒนศิริ	79/24 ม. 8 ต. วิเศษ			
	นาง กัญญา วัฒนศิริ	80/10 ม. 4 ต. วิเศษ			
	นาง อรุณ วัฒนศิริ	๕๐/9 ม. 9 ต. วิเศษ			
	นาง สนิทา วัฒนศิริ	61. ม. 4 ต. วิเศษ			
	นาง อรุณ วัฒนศิริ	80/2 ม. 4 ต. วิเศษ			
	นาง อรุณ วัฒนศิริ	80/2 ม. 4 ต. วิเศษ			
	นาง อรุณ วัฒนศิริ	99 ม. 1 ต. วิเศษ			
	นาง อรุณ วัฒนศิริ	๖๕ ม. 5 ต. วิเศษ			
	นาง อรุณ วัฒนศิริ	117/2 ม. 4 ต. วิเศษ			





โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมชมกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ 16 มกราคม ๒๕๖๘ ..... ณ ..... จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
1	นางสาวทองหวาด พัดธรรม	1๐8/1 หมู่ 4 กิ่งคอก	นางหวาด	เย็น	
2	นางสมเกียรติ สิบะดี	125 ม.4 ต.คอก	สค	สค	
3	นางสาว พรานบุญ	68-8 ม.2 กิ่ง	ลัดดา	ลัดดา	
4	นายไข แก้วเล็ก	3 ม.7 หมู่ 1	นายไข	นายไข	
5	นางสาววิมลพร อภัย	40 ม.7 หมู่ 1	วิมลพร	วิมลพร	
6	นางสาว อมาตย์	24/4 ม.5 ต.คอก	อมาตย์	อมาตย์	
7	นางสาว ไชยลักษณ์	174 ม.6 ต.คอก	ไชยลักษณ์	ไชยลักษณ์	
8	นางสาว นภาพร	36 ม.4 ต.คอก	นภาพร	นภาพร	
9	นางสาว นภาพร	167/1 ม.๖	นภาพร	นภาพร	
10	นางสาว นภาพร	90 ม.2 ต.คอก	นภาพร	นภาพร	
11	นางสาว นภาพร	70/1 ม.5 ต.คอก	นภาพร	นภาพร	
12	นางสาว นภาพร	1/1 ม.5 ต.คอก	นภาพร	นภาพร	
13	นางสาว นภาพร	173 ม.5 ต.คอก	นภาพร	นภาพร	
14	นางสาว นภาพร	17 ม.2 ต.คอก	นภาพร	นภาพร	
15	นางสาว นภาพร	23 ม.5 ต.คอก	นภาพร	นภาพร	







(๐๗.)

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมหมกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๕ ณ บ้านธาราภิรมย์ อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	น.ส. นงนุช น้อยใหญ่	162/1 ต.บ. 6 เขต 10 เขต	8.00 น. นงนุช	เย็น นงนุช	/
	อ. นงนุช น้อยใหญ่	47/12/6 เขต 10 เขต	นงนุช	เย็น นงนุช	/
	อ. นงนุช น้อยใหญ่	9 ต. 6 เขต 10 เขต	อ. นงนุช	เย็น อ. นงนุช	/
	อ. นงนุช น้อยใหญ่	13A/1 ต. 4 เขต 10 เขต	อ. นงนุช	เย็น อ. นงนุช	/
	อ. นงนุช น้อยใหญ่	100/3 ต. 6 เขต 10 เขต	อ. นงนุช	เย็น อ. นงนุช	/
	อ. นงนุช น้อยใหญ่	91 ต. 6 ต. เขต 10 เขต	อ. นงนุช	เย็น อ. นงนุช	/
	อ. นงนุช น้อยใหญ่	181 ต. 6 ต. เขต 10 เขต	อ. นงนุช	เย็น อ. นงนุช	/
	อ. นงนุช น้อยใหญ่	30/1 ต. 6 ต. เขต 10 เขต	อ. นงนุช	เย็น อ. นงนุช	/
	อ. นงนุช น้อยใหญ่	33/1 ต. 6 ต. เขต 10 เขต	อ. นงนุช	เย็น อ. นงนุช	/

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมพรรณมดงเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๕ ณ โรงเรียนเทศบาลเมืองไชยา อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
	คุณฉวีวรรณ ใจดี	รพ. ชล. ทุ่งนา			
	นางกนกนาถ ใจดี	ทท. สท. บ้านบางทราย			
	นางสาวสุวิมล สุวิมล	อ.พ. ๑๐๑.๕๕๖			
	นางสาว นันทิมา นันทิมา	ทท. สท. ต.บางก.			
	นาง อธิมา อธิมา	รพ. ต. ต. ๕๖๖			
	นายจตุพร ทองระยง	รพ. สท. ๕๖๖			
	นางสาว นันทิมา นันทิมา	รพ. สท. ๕๖๖			
	นางสาว กัญญา นันทิมา	รพ. สท. ๕๖๖			
	นางอรรชรัตน์ สอนนท์	รพ. สท. ๕๖๖			
	วาทินี นันทิมา นันทิมา	รพ. สท. ๕๖๖			
	น.ส. นันทิมา นันทิมา	รพ. สท. ๕๖๖			
	น.ส. นันทิมา นันทิมา	รพ. สท. ๕๖๖			
	นางอรรชรัตน์ สอนนท์	รพ. สท. ๕๖๖			
	นางอรรชรัตน์ สอนนท์	รพ. สท. ๕๖๖			
	นางอรรชรัตน์ สอนนท์	รพ. สท. ๕๖๖			
	นางอรรชรัตน์ สอนนท์	รพ. สท. ๕๖๖			

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมสหกรณ์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา

วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ บริเวณสนามกีฬาโรงเรียนเทศบาลไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี


ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า (๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.)	เย็น (๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)	
1	น.ส. พิชญาพร นันทินทร์	รพ.สต. พนมไร่ยาง	พิชญาพร	เย็น	
2	ช.ศ. ศิวาภรณ์ ชัยพรธาส์	ถ.น.สพ. ๕๐๖๓๓	ศิวาภรณ์	ศิวาภรณ์	
	อ.ก. อ.น. นพ. ศักดิ์เกษม พงษ์ไฉ	ถ.น.สพ. เคนธ์	ศักดิ์เกษม	ศิวาภรณ์	
	นพ.พิชญ์พงษ์ อธิวัฒน์	ถ.น.สพ. ๒๓๓๓๓	ศิวาภรณ์	ศิวาภรณ์	
	น.ส. วันเด่น สอนศรีจันทร์	ถ.น.สพ. ๓๖	วันเด่น	วันเด่น	
	นพ.ศรศักดิ์ เทวศานนท์	ถ.น.สพ. ๓๖๗	ศิวาภรณ์	ศิวาภรณ์	
	น.ส. พงษ์มาลา ภาทาทิ	ถ.น.สพ. ๓๖๗	ศิวาภรณ์	ศิวาภรณ์	

ใบรับรองแทนใบเสร็จรับเงิน  
ส่วนราชการ โรงพยาบาลไชยา

วัน เดือน ปี	รายละเอียดรายจ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
๑๖ มกราคม ๒๕๖๘	โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน กิจกรรมที่ ๒๐ มหกรรมส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ - ผู้จำหน่าย / สถานที่จำหน่าย ชื่อ - สกุล นางวิลาศินี เสมียนเพชร ที่อยู่ ๑๕/๑ หมู่ที่ ๖ ตำบลเลม็ด อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๕๐ คน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๘๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕๐ คน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๓๕ บาท	๒๐,๐๐๐  ๑๗,๕๐๐	
	รวมทั้งสิ้น	๓๗,๕๐๐	

รวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร) (สามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ข้าพเจ้า นางสาวนිරุช ประเสริฐ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน  
สังกัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา ขอรับรองว่ารายจ่ายข้างต้นนี้ ไม่อาจเรียกใบเสร็จรับเงินจากผู้รับได้  
และข้าพเจ้าได้ทดรองเงินส่วนตัวเพื่อจ่ายไปในงานของราชการโดยแท้

ลงชื่อ..........(ผู้เบิกจ่าย)  
(นางสาวนිරุช ประเสริฐ)



รายการเกี่ยวกับบ้าน

เล่มที่

เลขรหัสประจำบ้าน 8406-009228-2

สำนักทะเบียนอำเภอไผ่ยา

รายการที่อยู่ 15/1 หมู่ที่ 6

ตำบลลลิมิต อำเภอไผ่ยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ชื่อหมู่บ้าน

ชื่อบ้าน

ประเภทบ้าน บ้าน

ลักษณะบ้าน

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่

กัศกรที่ Y ..... แทนหนังสือที่ 0 ..... สังกัด 0 .....  
อนุมัติตามสำเนาของ..... พงศศิณี สมียนเพชร  
ที่ 1590, 2864 ..... วันที่ 26 พฤษภาคม 2564

ลงชื่อ

นายทะเบียน

(น.ส.กัญญาวรัตน์ ทองคง)

วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2564

1

2

เล่มที่ 1

รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน

8406-009228-2

ลำดับที่ 1

ชื่อ นางวิลาสินี สมียนเพชร

สัญชาติ ไทย

เพศ หญิง

เลขประจำตัวประชาชน 3-8406-00280-42-7 สถานภาพ เจ้าบ้าน

เกิดเมื่อ 15 ก.ย. 2516

บรรดาศักดิ์/ตำแหน่ง ชื่อ สุจินต์

3-8406-00280-40-1

สัญชาติ ไทย

บิดา/ผู้ให้กำเนิด ชื่อ (มร.จ.)

3-8406-00280-39-1

สัญชาติ ไทย

• มาจาก

ยื่นข้อมูลการทะเบียนราษฎร

เข้ามาอยู่ในบ้านนี้เมื่อ 23 ม.ค. 2550

(น.ส.กัญญาวรัตน์ ทองคง)

•• ไปที่

นายทะเบียน

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน 3 8406 00280 42 7  
Identification Number

นาง วิลาสินี สมียนเพชร  
Name Mrs. Vilasinee  
Last Name Sameanpetch  
เกิดวันที่ 15 ก.ย. 2516  
Date of Birth 15 Sep. 1973

เลข 15/1 หมู่ที่ 6 ต.ลลิมิต อ.ไผ่ยา  
สุราษฎร์ธานี  
28 ก.ย. 2564  
Date of Issue

14 ก.ย. 2579  
Date of Expiry

8406-009228-0012



ทะเบียนเลขที่.....๓๔๕๐๖๐๐๒๖๐๔๒๗

แบบ พค. ๐๔๐๓

คำขอที่.....๑๔๐๕๖๕๕๔๐๐๐๐๔

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ในทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางสาววิลาสินี เสมียนเพชร

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. ๒๔๙๙

เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๕๔

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายอาหาร เครื่องดื่ม ของฝากผลิตภัณฑ์ท้องถิ่น และให้บริการเช่าห้องพัก

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

เลขที่ 15/1 หมู่ที่ ๕ ต.รอก/ชอย อ.นนทบุรี

ตำบล/แขวง เจริญ อำเภอก/เขต ไผ่ จังหวัด สุราษฎร์ธานี

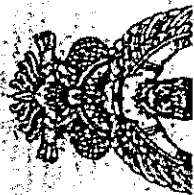
ออกให้ ณ วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๕๔

นางศรีฉัตร สมชาติ

นายทะเบียน

# ภ.พ.20

## ใบทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม



0-8435-66001-40-9

ชื่อผู้ประกอบการ ..... ห้างหุ้นส่วนจำกัด เพ็ญเดินทางฟู้ด

ชื่อสถานประกอบการ ..... ห้างหุ้นส่วนจำกัด เพ็ญเดินทางฟู้ด

เป็น  สำนักงานใหญ่

สาขาที่

ตั้งอยู่: อำเภอ

จังหวัด

เลขที่

หมู่ที่ 5

เลขที่ 15/1

ตำบล/แขวง ..... นครศรีธรรมราช

อำเภอ/เขต ..... นครศรีธรรมราช

ถนน

จังหวัด ..... นครศรีธรรมราช

อำเภอ/เขต ..... นครศรีธรรมราช

วันที่ได้รับผู้ประกอบการจดทะเบียน ..... 18 พฤษภาคม 2556

รหัสไปรษณีย์ ..... 84110

โทรศัพท์

ออกให้เมื่อวันที่ ..... ๒๙ มิ.ย. ๒๕๕๖

ผู้ออกทะเบียน

นางกนิษฐ กุตะวี

ตำแหน่ง ..... นักวิชาการสรรพากรชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการแบบ

สรรพากรพื้นที่ราชบุรี

ใบทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มนี้ใช้สำหรับประกอบการ และยื่นรายการประกอบกิจการที่มิใช่ในราชอาณาจักร และต้องยื่นสำเนาใบจดทะเบียนผู้ประกอบการ


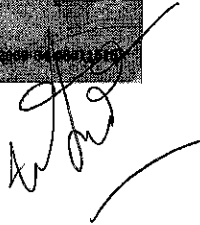
966795

00000000-25660518-3-03-000067

กรมสรรพากร โทร. 0-00000000-11840060-3-03-25660518-0-0-0001-00

11840000




**บัตรประชาชนไทย Thai National ID Card**  
 Identification Number: 3 2002 00613 11 4  
**นาย วิฑูริย์ นานาคำ**  
 Name: Mr. V. N.  
 Last name: Nanakam  
 Number: 0 111 2511  
 Date of Birth: 6 Nov. 1968  
 SEX: M  
 HEIGHT: 170  
 WEIGHT: 65  
 HAIR: B  
 EYES: B  
 BLOOD: O  
 SIGNATURE:   
 Issued: 15 Nov 1997  
 Validity: 10 Years  
 Issued at: Bangkok  
 Issued by: Ministry of Interior  
 Date of Expiry: 15 Nov 2007

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

หน่วยงาน โรงพยาบาลสมเด็จพระปกเกล้าพัฒนา  
ที่อยู่ ต. พุศุคกลาง อ. สีดา  
จ. นครศรีธรรมราช

วันที่ ๗ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน สาธารณสุขอำเภอไชยา

ตามที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา มีหนังสือที่ สฎ ๐๔๓๓ / ๕ ลงวันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๘ เรื่องขอสนับสนุนวิทยากร กิจกรรมมหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ในวันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๘ ณ ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง จังหวัดสุราษฎร์ธานี เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. นั้น

ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดดังกล่าวแล้ว จึงพิจารณาตอบรับการเป็นวิทยากร ดังนี้

สามารถเป็นวิทยากรได้

ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้เนื่องจาก

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(น.อ.นพ.พรศักดิ์ ผลเจริญสมบูรณ์)

- สำเนาฉบับ -

ที่ สฎ ๐๔๓๓ / ๕

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา  
ถนนรักษันรกิจ อำเภอไชยา  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๑๐

๓ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอสับสนุนวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

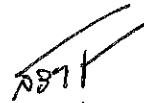
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการจัดอบรมฯ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒.แบบตอบรับการเป็นวิทยากร จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ได้จัดกิจกรรมมหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ โดยจัดโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๑๖ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ศาลาประชาคมอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. นั้น

ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าว เกิดประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ขอเรียนเชิญ น.อ.นพ.พรศักดิ์ ผลเจริญสมบูรณ์ ซึ่งเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถและประสบการณ์เป็นวิทยากรเพื่อดำเนินการบรรยายให้ความรู้เรื่องพินัยกรรมชีวิตและ ชวน “ตาย” ดี ในกิจกรรมมหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ตาม วัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว และขอความกรุณาแจ้งแบบตอบรับการเป็นวิทยากรมาทาง E-mail : pueng.prasert@gmail.com ภายในวันที่ ๘ เดือนมกราคม พ.ศ ๒๕๖๘

จึงเรียนมาโปรดเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุริยา เชื่องซ่าง)  
สาธารณสุขอำเภอไชยา

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา

โทร. ๐-๗๗๓๔-๑๐๕๖

- สำเนาฉบับ -

ที่ สฎ ๐๔๓๓ /ว. ๒๔

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา  
ถนนรักษันรกิจ อำเภอไชยา  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๑๐

๑๓ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม

เรียน .....

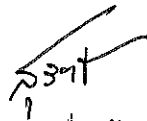
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการกิจกรรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ได้จัดโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน โดยกำหนดให้มีการจัดกิจกรรมมหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มเพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งจัดกิจกรรมในโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา ขอเชิญท่านเข้า รับมอบเกียรติบัตรผู้สูงอายุสุขภาพดี ในกิจกรรม “มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา” ตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุริยา เชื้องช้าง)  
สาธารณสุขอำเภอไชยา

กลุ่มงานส่งเสริมฯ

โทร ๐-๗๗๔๓-๑๕๓๕

- สำเนาฉบับ -

ที่ สฎ ๐๔๓๓ / ๓๓

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา  
ถนนรักษันรกิจ อำเภอไชยา  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๑๐

๑๓ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการกิจกรรม

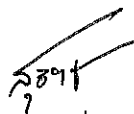
จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ได้จัดโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน โดยกำหนดให้มีการจัดกิจกรรมมหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มเพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งจัดกิจกรรมในโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา ขอเชิญท่านและผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมกิจกรรม “มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา” เข้าร่วมกิจกรรม ตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุริยา เชื่องช้าง)  
สาธารณสุขอำเภอไชยา

กลุ่มงานส่งเสริมฯ

โทร ๐-๗๗๔๓-๑๕๓๕

- สำเนาฉบับ -

ที่ สฎ ๐๔๓๓ / ๓๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา  
ถนนรัชชณรงค์ อำเภอไชยา  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๑๐

๑๓ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดสุราษฎร์ธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการกิจกรรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ได้จัดโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน โดยกำหนดให้มีการจัดกิจกรรมมหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มเพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งจัดกิจกรรมในโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา ขอเชิญผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่อำเภอไชยาและผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมกิจกรรม “มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อำเภอไชยา” เข้าร่วมกิจกรรม ตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุริยา เชื้อช้าง)  
สาธารณสุขอำเภอไชยา

กลุ่มงานส่งเสริมฯ

โทร ๐-๗๗๔๓-๑๕๓๕

- สำเนาฉบับ -

ที่ สฎ ๐๔๓๓ / ๖๐

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา  
ถนนรัชชณรงค์ หมู่ที่ ๑  
ตำบลตลาดไชยา อำเภอไชยา  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๕๑๑๐

๑๖ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมที่ ๒๐ ตามโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา

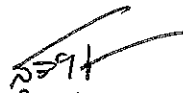
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน จำนวน ๑ ชุด  
๒. กำหนดการจัดกิจกรรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยาได้จัดทำโครงการโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน เพื่อพัฒนาข้อมูลและเชื่อมโยงข้อมูลระบบดูแลผู้สูงอายุ ระบบดูแลระยะกลาง (intermediate care) ระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long term care) และระบบดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care) โดยผู้สูงอายุ เข้าถึงบริการที่ถูกต้องเหมาะสมต่อเนื่อง

ในการนี้ เพื่อให้โครงการฯ ดังกล่าว บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จึงขออนุมัติดำเนินกิจกรรม ที่ ๒๐ ตามโครงการฯ มาพร้อมหนังสือฉบับนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุริยทิ เชื่องซ่าง)

สาธารณสุขอำเภอไชยา

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

สำนักงานสาธารณสุขไชยา

โทร. ๐-๗๗๔๓-๑๕๓๕





โรงพยาบาลไชยา  
เลขที่รับ.....  
วันที่รับ..... ๑๖ มค ๖๘  
เวลา..... ๑๐.๓๐

ที่ สฎ ๐๔๓๓ /๓๐

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา  
ถนนรักษนรกิจ หมู่ที่ ๑  
ตำบลตลาดไชยา อำเภอไชยา  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๑๐

๑๖ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมที่ ๒๐ ตามโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน  
๒. กำหนดการจัดกิจกรรม


จำนวน ๑ ชุด  
จำนวน ๑ ฉบับ

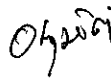

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยาได้จัดทำโครงการโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน เพื่อพัฒนาข้อมูลและเชื่อมโยงข้อมูลระบบดูแลผู้สูงอายุ ระบบดูแลระยะกลาง (intermediate care) ระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long term care) และระบบดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care) โดยผู้สูงอายุ เข้าถึงบริการที่ถูกต้องเหมาะสมต่อเนื่อง

ในการนี้ เพื่อให้โครงการฯ ดังกล่าว บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จึงขออนุมัติดำเนินกิจกรรม ที่ ๒๐ ตามโครงการฯ มาพร้อมหนังสือฉบับนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

  
(นายสุริยา เชื้อช้าง)  
สาธารณสุขอำเภอไชยา

  
11/๑๐๗ IMC  
  
(นายตราวุธ เรืองสนาม)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
สำนักงานสาธารณสุขไชยา  
โทร. ๐-๗๗๔๓-๑๕๓๕



สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี  
 เลขรับ..... ๕๗๕  
 วันที่..... ๑๖ มิ.ค. ๒๕๖๘  
 เวลา..... ๑๔.๒๐ น.

ที่ สฎ ๐๐๓๓.๓๐๘/๙๕

โรงพยาบาลไชยา ตำบลตลาดไชยา  
 อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
 ๘๔๑๑๐

๑๕ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติและจัดทำโครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน โรงพยาบาลไชยา อำเภอไชยา  
 จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน โรงพยาบาลไชยา  
 จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ  
 เลขที่รับ ..... ๑๖๐  
 วัน/เดือน/ปี ..... ๑๖ มิ.ค. ๖๘

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลไชยา ได้จัดทำโครงการศูนย์  
 การแพทย์ผสมผสาน โรงพยาบาลไชยา เพื่อพัฒนาฐานข้อมูลและเชื่อมโยงข้อมูลระบบดูแลผู้สูงอายุ ระบบดูแล  
 ระยะกลาง (Intermediate care) ระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long term care) และระบบดูแลแบบ  
 ประคับประคอง (Palliative care) โดยผู้สูงอายุเข้าถึงบริการที่ถูกต้องเหมาะสมและต่อเนื่อง ทั้งนี้โครงการ  
 ดังกล่าวมีอยู่ในแผนปฏิบัติการโรงพยาบาลไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยใช้เงินงบประมาณจากเงินบำรุง  
 โรงพยาบาลไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เป็นเงิน ๘๐๘,๓๕๐.- บาท (แปดแสนแปดพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)  
 ใช้จริงตามโครงการ เป็นเงิน ๘๐๕,๕๕๐.- บาท (แปดแสนห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อทราบโปรดพิจารณาอนุมัติตามโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

- เพื่อโปรดทราบ/พิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

- ร.น. ไชยา ขอเสนอโครงการ

กลุ่มงานแพทย์ผสมผสาน  
 ร.น. ไชยา โดยในเย็น ช่าง  
 ๑๖ มี.ค. ๖๘ ขาท

(นายศราวุธ เรืองสนาม)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา

๘๗๖๖๖

๑๖ มี.ค. ๖๘

โรงพยาบาลไชยา  
 กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด  
 โทร. ๐๗๗-๔๓๑๔๖๘ ต่อ ๑๐๕

(นายสำเนียง แสงสว่าง)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการแทน  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

สำเนาถูกต้อง

นางสาวนิรันดร์ ประเสริฐ  
 เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติการ



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลไชยา

ที่ สฎ ๐๐๓๓.๓๐๘/๒๑๐

วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความเห็นชอบอนุมัติโครงการฯ ตามแผนปฏิบัติการ รพ.ไชยา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน ประธานคณะกรรมการเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

ด้วยกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด มีความประสงค์ขออนุมัติ โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน โรงพยาบาลไชยา อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ทั้งนี้โครงการดังกล่าวมีอยู่ในแผนปฏิบัติการโรงพยาบาลไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วงเงินงบประมาณ ๘๐๘,๓๕๐.- บาท (แปดแสนแปดพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ใช้จริงในโครงการ วงเงิน ๘๐๕,๕๕๐.- บาท (แปดแสนห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตั้งโครงการที่แนบมา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวทอรุ่ง ทวีทรัพย์)  
ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้างานยุทธศาสตร์

ตรวจสอบแล้ว  เป็นไปตามแผน  งบประมาณตามแผน

- งบประมาณเกินแผน
- ไม่มีในแผน (เหตุฉุกเฉิน)
- ไม่มีในแผน (ได้รับงบประมาณเพิ่มเติม)
- อื่นๆ.....

ข้อเสนอ  เห็นควรพิจารณาอนุมัติ และมอบผู้เกี่ยวข้องดำเนินการ

(นายพนพล หนูแก้ว)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์ฯ

ความเห็นงานการเงินและบัญชี

ตรวจสอบแล้ว  ทุกกิจกรรมเบิกจ่ายได้ตามระเบียบฯ

อื่นๆ.....

ข้อเสนอ  .....

(นางสาวคมคาย ปฏิแพทย์)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

คำสั่ง

อนุมัติ / เห็นชอบ

ความเห็นงานพัสดุ

ตรวจสอบแล้ว  ทุกกิจกรรมเบิกจ่ายได้ตามระเบียบฯ

อื่นๆ.....

ข้อเสนอ  .....

(นายนครินทร์ ถาวรเศรษฐ์)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

(นายศราวุธ เรืองสนาม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา  
ปฏิบัติหน้าที่ ประธาน คบสอ.ไชยา

สำเนาถูกต้อง

นางสาวนิรนุช ประเสริฐ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

## โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

### ๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๔๘ และปัจจุบันได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Complete aged society) คือมีประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมากกว่าร้อยละ ๒๐ และสัดส่วนนี้มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เนื่องจากอัตราการเกิดลดลงและอายุขัยเฉลี่ยของคนไทยมากขึ้น โดยอำเภอไชยามีประชากรผู้สูงอายุคิดเป็น ๒๒.๐๐ เปอร์เซ็นต์ประชากร ในปี ๒๕๖๘ ซึ่งผู้สูงอายุเป็นวัยที่เกิดการเสื่อมของระบบต่างๆ ผู้สูงอายุในวัยเท่ากันอาจมีความแข็งแรงไม่เท่ากัน เนื่องจากผู้สูงอายุอาจมีโรคทางกายที่แตกต่างกัน มีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองไม่เท่ากัน และมีสมรรถภาพทางสมองที่แตกต่างกัน อันส่งผลให้ผู้สูงอายุมีระดับความสามารถในการดำรงชีวิตอยู่ด้วยตนเองที่แตกต่างกันไป จากยุทธศาสตร์ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence) ของกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ที่มีแผนงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับบริการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ดูแล รักษา และฟื้นฟูสภาพที่มีประสิทธิภาพ และผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวันได้ตามศักยภาพ ได้รับบริการสุขภาพที่ตรงตามปัญหาอย่างถูกต้องเหมาะสม ร่วมกับการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) ระบบบริบาลฟื้นฟูสภาพระยะกลาง (Intermediate care) ระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long term care) และระบบดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care) โดยมีเป้าหมายให้ผู้สูงอายุสามารถเข้ารับบริการสุขภาพได้อย่างทั่วถึง เป็นธรรม มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ดังนั้นการคัดกรองผู้สูงอายุ กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วยจึงสำคัญ เพื่อให้ผู้สูงอายุแต่ละกลุ่มได้รับการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูที่เหมาะสม

จากสถานการณ์และนโยบายดังกล่าว ทางโรงพยาบาลไชยาจึงได้พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม มีเชื่อมโยงข้อมูล ตั้งแต่ระบบการคัดกรองผู้สูงอายุ ๙ ด้าน เพื่อค้นหาเชิงรุกผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติ ๙ ด้าน ที่นำไปสู่ภาวะเปราะบาง (frail older persons) ไปสู่คลินิกผู้สูงอายุประจำโรงพยาบาล ที่มีเป้าหมายเพื่อป้องกัน รักษา และฟื้นฟูผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงแต่ละด้าน ลดโอกาสภาวะเจ็บป่วยเฉียบพลันอันเนื่องมาจากความเสื่อมของระบบต่างๆ ในร่างกาย เช่น เช้าเสื่อม ภาวะเสี่ยงล้ม โรคหลอดเลือดสมอง ภาวะสมองเสื่อม ภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย และความผิดปกติทางสายตา เป็นต้น จากข้อมูลความชุกของภาวะเปราะบางในผู้สูงอายุในชุมชน อยู่ในช่วงร้อยละ ๒๐ และผู้สูงอายุที่เกิดภาวะเจ็บป่วยเฉียบพลัน เฉลี่ยร้อยละ ๔๘ โดยสูงสุดในกลุ่มเป็นผู้ป่วยโรคกระดูก ร้อยละ ๖๘ ผู้ป่วยอายุรกรรม ร้อยละ ๔๕ สำหรับประเทศไทย ซึ่งในผู้สูงอายุกลุ่มป่วยนี้ทางโรงพยาบาลไชยาได้มีระบบรองรับ ตามความเหมาะสมดังนี้ ๑.) ระบบดูแลผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate Care) ที่มีการบริการ ๓ รูปแบบ การให้บริการแบบผู้ป่วยใน (Intermediate bed/ward) การให้บริการแบบ

ดำเนินาถูกต้อง

นางสาวนันทข ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ผู้ป่วยนอก และการให้บริการเยี่ยมบ้านในชุมชน ในผู้ป่วย ๔ กลุ่มโรค คือ Stroke , Traumatic brain injury , Spinal cord injury และ Fragility hip fracture มีเป้าหมายเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยสูงอายุให้กลับมาดำรงชีวิตอิสระให้ได้มากที่สุด เพิ่มคุณภาพชีวิต ลดอัตราการตายและความพิการ ๒.) ระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long term care) ที่มีเป้าหมายเพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงสามารถช่วยเหลือตนเองได้มากที่สุดได้รับบริการที่เหมาะสม ๓.) ระบบดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care) ที่มุ่งเน้นการเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว ลดความทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ

ในการนี้ทางโรงพยาบาลไชยาร่วมกับเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการเข้าถึงบริการที่เหมาะสมต่อเนื่องของผู้สูงอายุ และการเชื่อมโยงข้อมูลระบบดูแลผู้สูงอายุ ระบบดูแลระยะกลาง (Intermediate care) ระบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long term care) และระบบดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care) โดยมุ่งเน้นการทำงานเป็นเครือข่ายระบบสุขภาพ ซึ่งประกอบด้วยแพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ แพทย์แผนไทย เจ้าหน้าที่ รพ.สต องค์กรท้องถิ่น และอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่ครบวงจร สามารถป้องกันหรือลดความพิการที่ยั่งยืน ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี และกลับสู่สังคมได้อย่างมีศักยภาพ

## ๒. วัตถุประสงค์

### กายภาพบำบัด

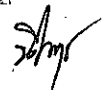
#### ๑. ลดภาวะพิการในผู้ป่วย IMC ๔ โรค (Stroke / HIP / TBI / SCI)

- ๑.๑ ผู้ป่วย IMC stroke ที่มีคะแนน BI ระหว่าง ๐- ๑๑ ได้รับการติดตามฟื้นฟูสภาพอย่างต่อเนื่อง และมี คุณภาพชีวิตดีขึ้น (คะแนน Barthel index เพิ่มขึ้น อย่างน้อย ๑ คะแนน)
- ๑.๒ ผู้ป่วย IMC HIP ที่ มีคะแนน BI ระหว่าง ๐- ๑๑ ได้รับการติดตามฟื้นฟูสภาพอย่างต่อเนื่องและมี คุณภาพชีวิตดีขึ้น (คะแนน Barthel index เพิ่มขึ้น อย่างน้อย ๑ คะแนน)
- ๑.๓ ผู้ป่วย IMC TBI ที่ มีคะแนน BI ระหว่าง ๐- ๑๑ ได้รับการติดตามฟื้นฟูสภาพอย่างต่อเนื่องและมี คุณภาพชีวิตดีขึ้น (คะแนน Barthel index เพิ่มขึ้น อย่างน้อย ๑ คะแนน)
- ๑.๔ ผู้ป่วย IMC SCI ที่ มีคะแนน BI ระหว่าง ๐- ๑๑ ได้รับการติดตามฟื้นฟูสภาพอย่างต่อเนื่องและมี คุณภาพชีวิตดีขึ้น (คะแนน Barthel index เพิ่มขึ้น อย่างน้อย ๑ คะแนน)

#### ๒. ผู้ป่วย OA knee บรรลุ เป้าหมายการรักษา/ฟื้นฟู สภาพทางกายภาพบำบัด

- ๒.๑ ผู้ป่วย OA knee เข้าถึงบริการรักษาและ ฟื้นฟูแบบบูรณาการ (กายภาพบำบัด/แพทย์แผนไทย)

สำเนาถูกต้อง



นางสาวนิรนุช ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

๒.๒ ผู้ป่วย OA knee ที่มีภาวะน้ำหนักเกินได้รับ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยทีมสหวิชาชีพ (บูรณา การร่วม คลินิก DPAC)

๓. ผู้ป่วย DM ที่มีภาวะ polyneuropathy และ peripheral neuropathy ได้รับการฟื้นฟูสภาพ อาการดีขึ้น

๓.๑ ผู้ป่วย DM ที่มี ภาวะ polyneuropathy แล ะ peripheral neuropathy เข้าถึงการรักษา และฟื้นฟูด้วยศาสตร์กายภาพบำบัดและ แพทย์แผนไทย

๓.๒ ผู้ป่วย DM ที่มี ภาวะ polyneuropathy และ peripheral neuropathy ได้รับการรักษาและ ฟื้นฟู โดยกายภาพบำบัดและแพทย์แผนไทยต่อเนื่อง

#### แพทย์แผนไทย

๔. ผู้ป่วย Stroke ได้รับ การเข้าถึงและดูแลด้วย ศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๔.๑ ผู้ป่วย IMC กลุ่มโรค Strokeได้รับการดูแลต่อเนื่องด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย มากกว่าหรือ เท่ากับ ๖ ครั้ง ภายในระยะเวลา ๖ เดือนและมีค่าคะแนน BI เพิ่มขึ้นอย่างน้อย ๑ ระดับ .

๔.๒ ผู้ป่วย Stroke ทั่วไป ได้รับการดูแลด้วย ศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะการ กลืนมีผลลัพธ์ดีขึ้น

๔.๓ ผู้ป่วย Stroke ทั่วไป ได้รับการดูแลด้วยศาสตร์ การแพทย์แผนไทย ใน กลุ่มผู้ป่วยที่มีใบหน้า เบี้ยว มีผลลัพธ์ดีขึ้น

๔.๔ ผู้ป่วย Stroke ทั่วไป ได้รับการดูแลด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะ พุดไม่ ชัดมีผลลัพธ์ดีขึ้น

๕. ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง NCDs (PRE – DM/PRE HT/CKD stage ๓b/CVD risk) ได้รับการเข้าถึงและดูแลด้วย ศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๕.๑ ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง NCDs (PRE - DM) ได้รับการเข้าถึงการบริการ ด้วยศาสตร์การแพทย์แผน ไทย แบบเข้มข้น

๕.๒ ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง NCDs (PRE-HT) ได้รับการเข้าถึงการบริการ ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๕.๓ ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง NCDs (CKD stage ๓b) ได้รับการเข้าถึงบริการด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๕.๔ ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง NCDs (CVD risk) ได้รับการเข้าถึงการบริการด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

สำเนาถูกต้อง



นางสาวนิรมุข ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

## โภชนศาสตร์

๖. ผู้ป่วย NCDs (DM / HT / CKD / CVD Risk) Stroke และหญิงตั้งครรภ์ ที่มี ความเสี่ยงสูง (BMI น้อย กว่า ๑๘.๕/ BMI มากกว่า ๓๐/ HCT  $\leq$  ๓๓ %) PIH / GDM ) ได้รับการดูแล แ บ บ Individual Nutrition care plan และมีผลลัพธ์ดีขึ้น

๖.๑ ผู้ป่วย DM ที่มี HbA๑c มากกว่า ๘ mg% ได้รับการดูแลด้วย Individual Nutrition care plan เพิ่มขึ้น

๖.๒ ผู้ป่วย HT ที่ระดับความดันโลหิต  $\geq 160/100$  mmHg ได้รับการดูแลด้วย Individual Nutrition care plan เพิ่มขึ้น

๖.๓ ผู้ป่วย CKD stage ๓b ได้รับการดูแลด้วย Individual Nutrition care plan เพิ่มขึ้น

๖.๔ ผู้ป่วย CVD risk  $\geq 20$  ขึ้นไปได้รับการดูแลด้วย Individual Nutrition care plan เพิ่มขึ้น

๖.๕ อัตราผู้ป่วย IMC Stroke ได้รับ individual nutrition care plan และมีผลลัพธ์ดีขึ้น

๖.๖ หญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูง (BMI น้อยกว่า ๑๘.๕/ BMI มากกว่า ๓๐/ HCT  $<$  ๓๓ %) PIH / GDM ) ได้รับการดูแลด้วย Individual Nutrition care plan เพิ่มขึ้น

## เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ

๗. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๗.๑ ผู้สูงอายุได้รับการ คัดกรอง ๙ ด้านทุกราย (basic/community screen step ๑ )

๗.๒ ผู้สูงอายุที่ได้รับการ คัดกรองสุขภาพและมี ภาวะเสี่ยงด้านสุขภาพที่สำคัญ ได้รับการดูแลใน คลินิกผู้สูงอายุ ( ๑ ภาวะสมองเสื่อม ๒ พลัดตกหกล้ม ๓ โรคซึมเศร้า ๔ Stroke in elderly ๕ Fracture around hip in elderly ๖ Cataract ๗ Sarcopenia ๘ ฟันเทียม )

๗.๓ ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงด้านสุขภาพและมีภาวะสุขภาพที่ดี (ADL มากกว่า ๑๒ คะแนน) ได้รับการ ส่งเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกัน Geriatric Syndrome

๗.๔ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (ติดบ้าน ADL = ๕ - ๑๑ คะแนน) และกลุ่มติดเตียง ADL = ๐ - ๔ คะแนน ได้รับการดูแลใน ระบบ LTC

๗.๕ เพื่อให้ผู้สูงอายุมี ความรู้ในการดูแลสุขภาพ

๗.๖ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการ แลกเปลี่ยนความรู้ เทคนิคในการดูแลสุขภาพของตนเอง

๗.๗ เพื่อสนับสนุนการ รวมกลุ่มเพื่อดำเนินกิจกรรมที่สามารถส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ

สำเนาถูกต้อง

นางสาวนิรุช ประเสริฐ  
เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

## ศูนย์ขยายารักษ์สู่ชุมชน Palliative Care

### ๘. ผู้ป่วยประคับประคองเสียชีวิตอย่างสมศักดิ์ศรี

๘.๑ ผู้ป่วยประคับประคองได้รับการทำ advance care plan ทุกราย

๘.๒ ผู้ป่วยประคับประคองที่มีข้อบ่งชี้ ได้รับการบรรเทาอาการปวดด้วย Strong Opioid ทุกราย

๘.๓ มีชุมชนต้นแบบในการ ดูแลผู้ป่วยประคับประคอง อย่างน้อย ๒ ชุมชน

### ๓. เป้าหมาย

#### ๓.๑) กายภาพบำบัด

กิจกรรมที่ ๑ : คณะกรรมการ ระบบดูแลระยะกลาง / คณะกรรมการ เยี่ยมบ้าน/ คณะกรรมการ ระบบ ดูแลผู้สูงอายุ/ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จำนวน ๖๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ : ผู้ป่วย IMC ๔ กลุ่มโรคที่พร้อมฟื้นฟูแบบ Intensive program ๗๕ ราย

กิจกรรมที่ ๓ : ครอบคลุม ๘๐% จำนวนอสม.ในเขต อำเภอไชยา (ทั้งหมด ๑,๓๐๐ ราย) (แบ่ง ดำเนินการอบรมตามเขต รพ.สต. ๙ แห่ง ๑ รพ. รวม ๑๐ วัน) จำนวน อสม. เข้าร่วมอบรม ๙๖๐ คน

กิจกรรมที่ ๔ : ผู้สูงอายุข้อเข่า เสื่อมร่วมกับมีภาวะ เสี่ยงหกล้ม จำนวน ๕๐ ราย

กิจกรรมที่ ๕ : ผู้ป่วยเบาหวานที่มี ภาวะแทรกซ้อนทางเท้า (Loss sensation ๒ จุดขึ้นไป จำนวน ๔๐๐ คน

#### ๓.๒) แพทย์แผนไทย

กิจกรรมที่ ๖ : แพทย์แผนไทย ในเครือข่ายบริการ สุขภาพอำเภอไชยา และเจ้าหน้าที่ผู้ที่เกี่ยวข้อง ในเครือข่าย บริการ สุขภาพ อำเภอไชยา จำนวน ๓๐ คน

กิจกรรมที่ ๗ : เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ในเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จำนวน ๓๐ คน

กิจกรรมที่ ๘ : ๒๕% ของกลุ่ม เสี่ยง Pre-HT ของ รพ.ไชยาและ PCC (รพ.สต. ปากหมาก, รพ.สต. พุมเรียง และ รพ.สต. ตะกรับ) จำนวน ๑๖๗ คน

#### ๓.๓) โภชนศาสตร์

กิจกรรมที่ ๙ คลินิกโภชนศาสตร์

๙.๑ กลุ่มผู้ป่วยโรค NCDs ในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รพ.ไชยา ทุกราย

จำนวนถูกต้อง



นางสาวนิรมล ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติการ

๙.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรค NCDs ในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รพ.ไชยา ทุกสาย

๙.๓ กลุ่มผู้ป่วยโรค NCDs ในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รพ.ไชยา ทุกสาย

๙.๔ นักโภชนาการ จำนวน ๒ คน

กิจกรรมที่ ๑๐ โภชนศาสตร์ในผู้ป่วยซับซ้อนโรค CKD,CAPD

๑๐.๑ กลุ่มผู้ป่วยซับซ้อนโรค CKD,CAPD ทุกสายในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รพ.ไชยา

๑๐.๒ กลุ่มผู้ป่วยซับซ้อนโรค CKD,CAPD ทุกสายในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รพ.ไชยา

๑๐.๓ กลุ่มผู้ป่วยซับซ้อนโรค CKD,CAPD ทุกสายในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รพ.ไชยา

๑๐.๔ นักโภชนาการ จำนวน ๒ คน

กิจกรรมที่ ๑๑ โภชนศาสตร์ในผู้ป่วยโรค Stroke/IMC

๑๑.๑ กลุ่มผู้ป่วยโรค Stroke/IMC ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑๑.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรค Stroke/IMC ในปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑๑.๓ นักโภชนาการ จำนวน ๒ คน

กิจกรรมที่ ๑๒ โภชนศาสตร์ในผู้ป่วยหญิงตั้งครรภ์

๑๒.๑ กลุ่มผู้ป่วยหญิงตั้งครรภ์ ที่มีความเสี่ยงสูง ทุกสาย

๑๒.๒ กลุ่มผู้ป่วยหญิงตั้งครรภ์ ที่มีความเสี่ยงสูง ทุกสาย

๑๒.๓ กลุ่มผู้ป่วยหญิงตั้งครรภ์ ที่มีความเสี่ยงสูง ทุกสาย

๓.๔ ) เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ ๑๓ : เจ้าหน้าที่ รพ.ไชยา / รพสต./สสอ. จำนวน ๓๕ คน (บูรณาการ ภายภาพบำบัด  
กิจกรรมที่ ๑)

กิจกรรมที่ ๑๔ : เจ้าหน้าที่ รพ.ไชยา/รพสต. ๓๕ คน อสม. ๑,๑๑๕ คน (บูรณาการ R ๑.๒)

กิจกรรมที่ ๑๕ : Kick off เปิด คลินิกรักษาและฟื้นฟูแบบบูรณาการ รพ.สต. ๙ แห่ง จำนวน  
ผู้เข้าร่วม ๕๐ คน/แห่ง

สำเนาถูกต้อง



นางสาวนิรนุช ประเสริฐ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่ ๑๖

๑๖.๑ ผู้สูงอายุในอำเภอไชยา (บูรณาการ R ๖)

๑๖.๒ ผู้สูงอายุติด สังคม ๒,๐๐๐ คน (๑๐ หน่วยบริการ)

กิจกรรมที่ ๑๗

๑๗.๑ CM

๑๗.๒ CG รายใหม่ ๓๐ คน/ รายเก่า ๖๐ คน/ เจ้าหน้าที่ผู้จัด ๑๐ คน รวม ๑๐๐ คน

กิจกรรมที่ ๑๘

๑๘.๑ พยาบาลวิชาชีพ ๑ คน

๑๘.๒ พยาบาลวิชาชีพ ๑ คน

กิจกรรมที่ ๑๙ : -

กิจกรรมที่ ๒๐ : ผู้สูงอายุในอำเภอไชยา ๒๐๐ คน /เจ้าหน้าที่เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ๕๐ คน รวม ๒๕๐ คน

กิจกรรมที่ ๒๑ : ผู้สูงอายุจาก ๙ ตำบล ๓๐๐ คน /เจ้าหน้าที่ผู้จัดโครงการ และ ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน

กิจกรรมที่ ๒๒ : เจ้าหน้าที่ รพ.ไชยา/ สสอ./รพ.สต ๔๐ คน

กิจกรรมที่ ๒๓ : จนท.รพ.ไชยา/ รพ. สต/ผู้นำศาสนา/ จิตอาสาผู้สูงอายุ/ วิทยากร รวม ๗๐ คน

กิจกรรมที่ ๒๔ : จนท.รพ.ไชยา/ สสอ./รพ.สต ๗๐ คน

กิจกรรมที่ ๒๕ : เจ้าหน้าที่/อสม/ ผู้นำชุมชน/ หน่วยงานราชการ/ เครือข่าย คบสอ. ๗๐ คน

กิจกรรมที่ ๒๖

๒๖.๑ พยาบาลวิชาชีพ ๑ คน

๒๖.๒ พยาบาลวิชาชีพ ๑๐ คน (รพ.ไชยา และ รพ. สต.)

กิจกรรมที่ ๒๗

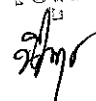
๒๗.๑ จัดหา syring driver ๓ เครื่อง

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑) จัดตั้งศูนย์การแพทย์ผสมผสาน

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเจ้าหน้าที่ในคณะกรรมการระบบดูแลระยะกลาง / คณะกรรมการเยี่ยมบ้าน/ คณะกรรมการระบบดูแลผู้สูงอายุ/เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา เพื่อจัดทำแนวปฏิบัติ แนวทางการรักษา และฟื้นฟูสภาพ ทั้งระบบดูแลผู้สูงอายุ ระบบ IMC ๔ กลุ่มโรค ระบบ LTC ระบบ Palliative care และติดตามการดำเนินงานทุกไตรมาส (บูรณาการร่วมกับงานเยี่ยมบ้านสูงอายุและแพทย์แผนไทย) เพื่อเชื่อมโยงการทำงานและข้อมูลผู้ป่วยแต่ละระบบให้เป็นฐานเดียวกัน เพิ่มประสิทธิภาพการดูแลผู้สูงอายุแต่ละกลุ่ม (กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย)

สำเนาถูกต้อง



นางสาวนิรนุช ประเสริฐ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่ ๒ ระบบติดตามต่อเนื่องผู้ป่วย IMC ให้ได้รับการดูแลและฟื้นฟู Intensive program ตามเกณฑ์ความรุนแรงจากคะแนน Barthel index ดังนี้

โซนสีแดง : คะแนน BI=๐-๔ ติดตามฟื้นฟู (ทั้งรูปแบบ OPD/HHC) ๑ ครั้ง/สัปดาห์

โซนสีเหลือง : คะแนน BI=๕-๑๑ ติดตามฟื้นฟู (ทั้งรูปแบบ OPD/HHC) ๒ ครั้ง/เดือน

โซนสีเขียว : คะแนน BI>๑๑ ติดตามฟื้นฟู (ทั้งรูปแบบ OPD/HHC) ๑ ครั้ง/เดือน

โดยโซนสีแดงและเหลืองจะได้รับการติดตามโดยทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์ พยาบาลงานเยี่ยมบ้าน/รพ.สต. นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักโภชนาการ นักจิตวิทยา/พยาบาลจิตเวช และแพทย์แผนไทย (มีการแชร์บุคลากรร่วมกันกับเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา) ส่วนโซนเขียวจะได้รับการติดตามโดยทีมฟื้นฟู ประกอบด้วย นักกายภาพบำบัด แพทย์แผนไทย นักโภชนาการและพยาบาลวิชาชีพ

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการดูแลและฟื้นฟูในผู้สูงอายุข้อสะโพกหักและผู้ป่วยทางระบบประสาท โดยบูรณาการเนื้อหาการอบรมร่วมกับงานผู้สูงอายุ งานโภชนาการ งานจิตเวช และงานแพทย์แผนไทย (ทีมสหวิชาชีพ) โดยมีเป้าหมายครอบคลุมร้อยละ ๘๐ จำนวน อสม.ในเขตอำเภอไชยา (ทั้งหมด ๑,๓๐๐ คน) คิดเป็นเป้าหมายการอบรม ๙๖๐ คน กิจกรรมอบรมนี้จะจัดขึ้น ๑๐ ครั้ง ตามจำนวนเขต รพ.สต. ๙ แห่ง และ รพ.ไชยา ๑ แห่ง แห่งละ ๑ วัน เพื่อความครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย

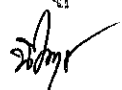
กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมวัยพิชิต ไม่เซ ไม่ล้ม ประกอบด้วย ๑. โปรแกรมธาราบำบัดในกลุ่มผู้สูงอายุที่ข้อเข่าเสื่อมร่วมกับภาวะเสี่ยง หกล้ม เพื่อลดปวดและ เพิ่มความแข็งแรง กล้ามเนื้อรอบเข่าโดยไม่มีแรงกระแทก (โปรแกรมละ ๘ ครั้ง/๒ เดือน) ๒. โปรแกรมออกกำลังกายแบบกลุ่มและ รักษาแบบทีมสหวิชาชีพในคลินิกสูงอายุ ทุกแห่งตามตารางปฏิบัติการ มีเป้าหมายหลักเพื่อลดโอกาสการล้มในผู้สูงอายุ โดยจัดกิจกรรมทุกวันอังคาร ณ สระว่ายน้ำสวนสุข และคลินิกสูงอายุทั้ง ๑๐ แห่ง

กิจกรรมที่ ๕ จัดตั้งคลินิกเท้าใน รพ.ไชยา เพื่อรับการส่งต่อดูแลผู้ป่วยเบาหวานมีภาวะแทรกซ้อนทางเท้า ในเรื่อง Loss sensation ๒ จุดขึ้นไป โดยมีการรักษาทางกายภาพบำบัด ออกกำลังกายฝ่าเท้า ทำวีดีโอความรู้ภาวะแทรกซ้อนทางเท้า กิจกรรมแช่สมุนไพร บำบัดจุดโดยแพทย์แผนไทย และแนะนำด้านการดูแลฝ่าเท้าที่เหมาะสมแต่ละราย

#### ๔.๒) แพทย์แผนไทย

กิจกรรมที่ ๖ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ ความรู้ แก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการ ดูแลกลุ่มคนไข้ Stroke/IMC และให้ความรู้การใช้สมุนไพร ในกลุ่มโรค NCDs (Pre-DM/ Pre-HT/CKD stage mb/CVD risk) ด้วย ศาสตร์การแพทย์แผนไทยและจัดทำแผนการจัดเก็บรวบรวมฐานข้อมูล

สำเนาถูกต้อง



นางสาวนิรันดร์ ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่ ๗ จัดประชุมติดตามผลดำเนินงาน เครือข่ายแพทย์แผนไทยอำเภอไชยาทุกไตรมาส

กิจกรรมที่ ๘ จัดกิจกรรม สูงวัย ไม่ดัน ไม่มีน โดยทีมเครือข่ายแพทย์แผนไทย เพื่อทำงานคุณภาพ CQI กลุ่ม PCC และให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง Pre-HT ของ รพ.ไชยาและ PCC (รพ.สต. ปากหมาก, รพ.สต. พุมเรียง และ รพ.สต. ตะกรบ) อำเภอ ไชยา

#### ๔.๓) โภชนศาสตร์

กิจกรรมที่ ๙ คลินิกโภชนศาสตร์

๙.๑ ปรับปรุง CPG แนวทางการให้โภชนศึกษา กลุ่มโรค NCDs ที่มี CVD RISK >๒๐

๙.๒ ปรับปรุงโปรแกรมโภชนบำบัด (Remission Clinic)

๙.๓ ประเมินภาวะทุพโภชนาการ ในผู้ป่วย NCDs

๙.๔ อบรมหลักสูตรผู้ให้ความรู้ ที่สมาคมโรคเบาหวานเป็นผู้จัด

กิจกรรมที่ ๑๐ โภชนศาสตร์ในผู้ป่วยซับซ้อนโรค CKD,CAPD

๑๐.๑ ปรับปรุง CPG แนวทางการให้โภชนศึกษา ในกลุ่มโรคผู้ป่วยโรคซับซ้อน CKD,CAPD

๑๐.๒ พัฒนาระบบการคำนวณปริมาณสารอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคซับซ้อน

๑๐.๓ ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยร่วมกับทีมเยี่ยมบ้าน เพื่อปรับโปรแกรมรายบุคคล

๑๐.๔ ส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรม ในหลักสูตรโรคไต ที่สมาคมโรคไตเป็นผู้จัด

กิจกรรมที่ ๑๑ โภชนศาสตร์ในผู้ป่วยโรค Stroke/IMC

๑๑.๑ ปรับปรุง CPG แนวทางการให้โภชนศึกษา ในกลุ่มโรค Stroke/IMC

๑๑.๒ ประเมินภาวะทุพโภชนาและให้ ความรู้ผู้ป่วย Stroke IMC

๑๑.๓ อบรมหลักสูตรผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำ

กิจกรรมที่ ๑๒ โภชนศาสตร์ในผู้ป่วยหญิงตั้งครรภ์

๑๒.๑ จัดทำ CPG หญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเสี่ยงทางโภชนาการ

๑๒.๒ จัดทำสื่อแผ่นพับ ใบความรู้ภาวะโภชนาการ สำหรับหญิง ตั้งครรภ์,GDM

๑๒.๓ ประเมินภาวะทุพโภชนาและให้ความรู้ หญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูง (BMI น้อยกว่า ๑๘.๕/ BMI มากกว่า ๓๐/ HCT น้อยกว่า ๓๓ %) PIH / GDM )

#### ๔.๔) ศูนย์เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ ๑๓ ประชุมจัดทำ แนวทางคัดกรองภาวะ สุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้านและระบบการ จัดเก็บ ข้อมูล (บูรณาการ ภายภาพบำบัด)

สำเนาถูกต้อง



นางสาวนิรนุช ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่ ๑๔ อบรมเจ้าหน้าที่ / อสม. เรื่องการใช้แบบ คัดกรอง ๙ ด้าน (๓hr) (บูรณาการ R๑.๒)

กิจกรรมที่ ๑๕ Kick off เปิด คลินิกปรึกษาและฟื้นฟูแบบบูรณาการ (ทุก รพ.สต.) (๓hr)

กิจกรรมที่ ๑๖ โปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยจัดกิจกรรม

๑๖.๑ ความรอบรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ (บูรณาการกับ R๖) Content Strategist / Media Strategist / Influencers / Brand Ambassador / Campaign & Semi-campaign

๑๖.๒ จัดกิจกรรม ส่งเสริม สุขภาพแต่ละ ด้านใน ชมรมผู้สูงอายุมี กิจกรรม ๑๑ กิจกรรม (ใน ๑ วัน) โดยมีเป้าหมายเป็นผู้สูงอายุติด สังคม ๒,๐๐๐ คน (๑๐ หน่วยบริการ)

กิจกรรมที่ ๑๗ ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุใน LTC ตามเกณฑ์

๑๗.๑ ทบทวนการเขียน care plan

๑๗.๒ จัดอบรม CG ทั้งรายใหม่ และฟื้นฟูรายเก่า โดยมีเป้าหมาย CG รายใหม่ ๓๐ คน รายเก่า ๖๐ คน และเจ้าหน้าที่ผู้จัด ๑๐ คน

กิจกรรมที่ ๑๘ พัฒนาสมรรถนะบุคลากร

๑๘.๑ หลักสูตร CM

๑๘.๒ หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ ๑๙ จัดท้าวสศุครุภัณฑ์ (มูลค่า ๑๐,๐๐๐ บาท ขึ้นไป)

กิจกรรมที่ ๒๐ มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อ.ไชยา

๒๐.๑ การให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง

๒๐.๒ การแสดงของผู้สูงอายุ

๒๐.๓ กิจกรรมการประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดีอำเภอไชยา

๒๐.๔ มอบเกียรติบัตรแก่ผู้สูงอายุที่อายุยืนที่สุด ตำบลละ ๑ คน

กิจกรรมที่ ๒๑ ไชยาเมืองคนดี สืบสานวัฒนธรรมไทย ส่งเสริมสังคมกตัญญู ในวันผู้สูงอายุ ๒๕๖๘

ประกอบด้วยกิจกรรม ดังนี้

๒๑.๒ พิธีเจริญพระ พุทธมนต์ ถวาย ภัตตาหารเช้า

๒๑.๒ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ปราชญ์ชุมชน คนสูงวัยที่ทรงคุณค่า

๒๑.๓ พิธีรดน้ำดำหัว ผู้สูงอายุและผู้อาวุโส

๒๑.๔ กิจกรรม สันทนาการผู้สูงอายุ

๔.๕) ศูนย์ขยายารักษ์ชุมชน (คลินิกผู้ป่วยประคับประคอง Palliative Care)

ทำเนาถูกทำง

วิจิตร

นางสาวปิ่นนุช ประเสริฐ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน'

กิจกรรมที่ ๒๒ ประชุมจัดทำ CPG/ CNPG และคู่มือปฏิบัติงานเรื่องการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบ  
ประคับประคอง (๑วัน) แก่เจ้าหน้าที่ รพ.ไชยา/ สสอ./รพ.สต ๔๐ คน

กิจกรรมที่ ๒๓ จัดอบรมการทำ ACP และการใช้ Opioid ตามข้อบ่งชี้ (๑วัน) แก่เจ้าหน้าที่ รพ.ไช  
ยา/ รพ. สต/ผู้นำศาสนา/ จิตอาสาผู้สูงอายุ/ วิทยากร รวม ๗๐ คน

กิจกรรมที่ ๒๔ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง โดย  
มีการแลกเปลี่ยนความรู้และผลการดำเนินงานของแต่ละ รพ.สต.และ รพ.ไชยา จำนวน ๗๐ คน

กิจกรรมที่ ๒๕ เปิดศูนย์ซาร์กซ์ตำบลเลม็ด เพื่อให้บริการครอบคลุมในผู้ป่วยระยะประคับประคอง  
โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม คือเจ้าหน้าที่/อสม/ ผู้นำชุมชน/ หน่วยงานราชการ/ เครือข่ายคสอ. จำนวน ๗๐ คน

กิจกรรมที่ ๒๖ พัฒนาสมรรถนะ

๒๖.๑ หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางการดูแลผู้ป่วย ประคับประคอง

๒๖.๒ อบรมการดูแลผู้ป่วย palliative care(training รพ.สุ ราษฎร์)( จำนวน ๕ วัน)

กิจกรรมที่ ๒๗ จัดหาวัสดุ ครุภัณฑ์ (มูลค่า ๑๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป)

๒๗.๑ syring driver ๓ เครื่อง

#### ๕. งบประมาณ

งบประมาณของโครงการนี้ใช้จากเงินบำรุง โรงพยาบาลไชยา เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพัน  
ห้าร้อยบาทถ้วน) และเงินบำรุง CUP เป็นเงิน ๗๗๙,๘๕๐ บาท (เจ็ดแสนเจ็ดหมื่นเก้าพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)  
รวมเป็นเงิน ๘๐๘,๓๕๐ บาท (แปดแสนแปดพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเจ้าหน้าที่ เพื่อจัดทำแนวปฏิบัติ/ แนวทางการรักษาและฟื้นฟูสภาพระบบ IMC ทั้ง  
๔ กลุ่มโรค และ ติดตามการดำเนินงาน ทุกไตรมาส (บูรณาการร่วมกับการ เยี่ยมบ้าน สูงอายุและ แพทย์แผนไทย)

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บ. x ๑ มื้อ x ๖๐ คน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

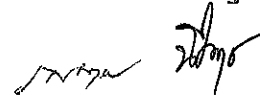
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บ. x ๒ มื้อ x ๑ วัน x ๖๐ คน เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

๓. ค่าเอกสารการประชุม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒ ติดตามดูแลฟื้นฟู สภาพรูปแบบ intensive program ผู้ป่วย IMC ๔ กลุ่มโรค ในชุมชนและ  
ศูนย์ฟื้นฟู ให้เป็นไปตามเกณฑ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี



นางสาวคมศุข ปฏิแพทย์  
นางสาวนันทน์ ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑. ค่าเอกสาร เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๒. เพิ่มบันทึกข้อมูลผู้ป่วย IMC จำนวน ๑๒ โหล (โหลละ ๔๕๐ บาท) เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๙,๔๐๐.- บาท (เก้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิง ปฏิบัติการเรื่องการ ดูแลและฟื้นฟูใน ผู้สูงอายุข้อสะโพกหัก และผู้ป่วยทางระบบประสาท จำนวน ๑๐ วัน ๑๐ แห่ง (รพ.ไชยา และรพ.สศ. ๙ แห่ง) มีสม.ผู้เข้าร่วมแห่งละ ๙๖ คน

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บ. x ๑ มื้อ x ๙๖๐ คน เป็นเงิน ๗๖,๘๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บ. x ๒ มื้อ x ๙๖๐ คน เป็นเงิน ๖๗,๒๐๐ บาท
๓. เอกสารคู่มือ ๙๖๐ ราย x ๒๐ บ. เป็นเงิน ๑๙,๒๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๖๓,๒๐๐.- บาท (หนึ่งแสนหกหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๔ วิทยิต ไม่เซ ไม่ล้ม ประกอบด้วยโปรแกรมธาราบำบัด ในกลุ่มผู้สูงอายุที่ข้อเข่าเสื่อมร่วมกับภาวะเสี่ยง หกล้ม เพื่อลดปวดและเพิ่มความแข็งแรง กล้ามเนื้อรอบเข่าโดยไม่มีแรงกระแทก (คอร์สละ ๘ ครั้ง ใน ๒ เดือน)

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บ. x ๑ มื้อ x ๘ วัน x ๔๐ คน เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐ บาท
๒. ค่าเข้าสระว่ายน้ำรายบุคคล ๔๐ บ. x ๘ วัน x ๔๐ คน เป็นเงิน ๑๒,๘๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐.- บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๕ คลินิกเท้า ดูแลผู้มีภาวะแทรกซ้อนทางเท้าในเรื่อง Loss sensation ๒ จุดขึ้นไป

๑. ค่าเอกสาร เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๒. วัสดุและอุปกรณ์ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๙,๐๐๐.- บาท (เก้าพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๖ จัดอบรมเชิง ปฏิบัติการให้ ความรู้ แก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการดูแลกลุ่มผู้ป่วยStroke/IMC และให้ความรู้การใช้สมุนไพรรักษาโรค NCDs (Pre-DM/ Pre-HT/CKD stage mb/CVD risk) ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย และจัดทำแผนการจัดเก็บรวบรวมข้อมูล

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บ. x ๑ มื้อ x ๓๐ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บ. x ๒ มื้อ x ๑ วัน x ๓๐ คน เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
๓. ค่าเอกสารการประชุม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าวัสดุ-อุปกรณ์ เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๑,๕๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

อำนาจถูกต้อง

นางสาวศุภมาส ปริญญาตรี  
นางสาวนิรมล ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติการ

กิจกรรมที่ ๗ จัดอบรมติดตาม ผลดำเนินงาน เครือข่ายอำเภอไชยาทุกไตรมาส

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บ. x ๑ มื้อ x ๔ ครั้ง x ๓๐ คน เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๔,๒๐๐.- บาท (สี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๘ สูงวัย ไม่ดัน ไม่มีน

๑. ค่าเอกสาร เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท  
๒. ค่าวัสดุ-อุปกรณ์ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๘,๐๐๐.- บาท (แปดพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๙ คลินิกโภชนศาสตร์

๙.๑ ปรับปรุง CPG แนวทางการให้โภชนศึกษา กลุ่มโรค NCDs ที่มี CVD RISK >๒๐

(ไม่ใช้งบประมาณ)

๙.๒ ปรับปรุงโปรแกรม โภชนบำบัด (Remission Clinic)

(ไม่ใช้งบประมาณ)

๙.๓ ประเมินภาวะทุพโภชนาการ ในผู้ป่วย NCDs

(ไม่ใช้งบประมาณ)

๙.๔ อบรมหลักสูตร ผู้ให้ความสมาคม โรคเบาหวาน

(อยู่ในแผนเงินบำรุงพัฒนาบุคลากร)

กิจกรรมที่ ๑๐ โภชนศาสตร์ในผู้ป่วยซับซ้อนโรค CKD,CAPD

กิจกรรมที่ ๑๐.๑ ปรับปรุง CPG แนวทางการให้โภชนศึกษา ในกลุ่มโรคผู้ป่วยโรคซับซ้อน CKD,CAPD  
ร่วมกับพัฒนาระบบการคำนวณปริมาณสารอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคซับซ้อน

(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๑๐.๒ พัฒนาระบบการ คำนวณปริมาณ สารอาหารสำหรับ ผู้ป่วยซับซ้อน

(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๑๐.๓ ติดตามเยี่ยม บ้านผู้ป่วยเพื่อปรับ โปรแกรมรายบุคคล

(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๑๐.๔ อบรมหลักสูตร สมาคมโรคไต

(อยู่ในแผนเงินบำรุงพัฒนาบุคลากร)

ถ้าเนาถูกต้อง



นางสาวนิรันดา ประเสริฐ  
นางสาวคณดา ปักแพทย  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

กิจกรรมที่ ๑๑ โภชนศาสตร์ในผู้ป่วยโรค Stroke/IMC

กิจกรรมที่ ๑๑.๑ ปรับปรุง CPG แนวทางการให้โภชนศึกษา ในกลุ่มโรค Stroke/IMC  
(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๑๑.๒ พัฒนาระบบการคำนวณปริมาณสารอาหารสำหรับผู้ป่วย Stroke/IMC  
(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๑๑.๓ อบรมหลักสูตร ผู้ให้อาหารทางหลอด เลือดดำ  
(อยู่ในแผนเงินบำรุงพัฒนาบุคลากร)

กิจกรรมที่ ๑๒ โภชนศาสตร์ในผู้ป่วยหญิงตั้งครรภ์

กิจกรรมที่ ๑๒.๑ จัดทำ CPG หญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเสี่ยงทางโภชนาการ  
(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๑๒.๒ จัดทำแผ่นพับใบ ความรู้ภาวะโภชนาการ สำหรับหญิง ตั้งครรภ์, GDM

๑. เครื่องปริ้นสี ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๘,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๑๒.๓ ประเมินภาวะทุพโภชนาในผู้ป่วยหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูง (BMI น้อยกว่า ๑๘.๕/  
BMI มากกว่า ๓๐/ HCT น้อยกว่า ๓๓ %) PIH / GDM )

๑. แผ่นพับความรู้หญิงตั้งครรภ์ ๑๕ บาท x ๔๐๐ คน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๒. แผ่นพับความรู้เบาหวานขณะตั้งครรภ์ ๑๕ บาท x ๑๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท

๓. แผ่นพับความรู้หญิงตั้งครรภ์ HCT, PIH ขณะตั้งครรภ์ ๑๕ บาท x ๑๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๕๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๑๓ ประชุมจัดทำแนวทางคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้านและระบบการจัดเก็บข้อมูล  
(บูรณาการ กิจกรรมที่ ๑ R๓) (ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๑๔ อบรมเจ้าหน้าที่/อสม. เรื่องการใช้แบบคัดกรอง ๙ ด้าน (บูรณาการ R๑ DM/HT/CKD)

กิจกรรมที่ ๑๕ Kick off เปิด คลินิกรักษาและฟื้นฟู แบบบูรณาการ (ทุก รพ.สต.)

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน x ๓๕ บาท x ๑ มื้อ x ๙ รพ.สต. เป็นเงิน ๑๕,๗๕๐ บาท

๒. ค่าอุปกรณ์ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๓. ค่าตกแต่งสถานที่ เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๔,๗๕๐.- บาท (สามหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

สำเนาถูกต้อง

นางสาวคณิศรา บัญญัติประเสริฐ

เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ

กิจกรรมที่ ๑๖ โปรแกรมสร้าง เสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ ๑๖.๑ ความรอบรู้ด้าน สุขภาพผู้สูงอายุ (บูรณาการกับ R๖)

(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๑๖.๒ จัดกิจกรรม ส่งเสริม สุขภาพแต่ละ ด้านใน ชมรมผู้สูงอายุมี กิจกรรม ๑๑ กิจกรรม  
จำนวน ๑ วัน (บูรณาการงบ อปท.)

(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๑๗ เยี่ยมบ้าน ผู้สูงอายุใน LTC

กิจกรรมที่ ๑๗.๑ ทบทวนการ เขียน care plan ใน CM

(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๑๗.๒ จัดอบรม CG รายใหม่ และฟื้นฟูรายเก่า (กลุ่มเป้าหมาย CG รายใหม่ ๓๐ คน CG  
รายเก่า ๖๐ คน และเจ้าหน้าที่ผู้จัด ๑๐ คน รวมเป็น ๑๐๐ คน)

๑.ค่าอาหารกลางวัน ๒๕๐ บ. x ๑๐๐ คน x ๕ มื้อ เป็นเงิน ๑๒๕,๐๐๐ บาท

๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๕๐ บ. x ๑๐ มื้อ เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท

๓.ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๕ x ๓.๕ เมตร เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๔.ค่าวัสดุ และอุปกรณ์

๔.๑ ค่าเกียรติบัตรพร้อมกรอบ ๙๐ ชุด x ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

๔.๒ ค่าพิมพ์และเอกสาร จำนวน ๙๐ ชุด x ๑๐๐ บาท

(รับสนับสนุนจาก สกร. เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท)

๔.๓ ค่าวัสดุสำนักงาน

(รับสนับสนุนจาก สกร.เป็นเงิน ๙,๕๐๐ บาท)

๕. ค่าวิทยากร ๖ ชม. x ๑,๒๐๐ บ.

(รับสนับสนุนจาก สกร. เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท)

รวมเป็นเงิน ๑๙๔,๒๐๐.- บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๑๘ พัฒนาสมรรถนะ

กิจกรรมที่ ๑๘.๑ หลักสูตร CM

(ค่าลงทะเบียนอยู่ในแผนเงินบำรุงพัฒนาบุคลากร)

กิจกรรมที่ ๑๘.๒ หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางผู้สูงอายุ

(ค่าลงทะเบียนอยู่ในแผนเงินบำรุงพัฒนาบุคลากร)

กิจกรรมที่ ๑๙ วัสดุครุภัณฑ์ มูลค่า ๑๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป

(อยู่ในแผนเงินบำรุง รพ.ไชยา)

สำเนาถูกต้อง



นางสาวนิรนุช ประเสริฐ  
นางสาวศิริกัญญา คุตติเวชภัณฑ์สุขปฏิบัติงาน  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

กิจกรรมที่ ๒๐ มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อ.ไชยา

กิจกรรมที่ ๒๐.๑ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง

๑. ค่าวิทยากร ๖ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บาท x ๒๕๐ คน x ๑ มื้อ

เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บาท x ๒๕๐ คน x ๒ มื้อ

เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท

๔. วัสดุพร้อมไวเนล (ขนาด ๐.๖ x ๑.๖ เมตร) ๙ ชิ้น x ๒,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

๕. ค่าจัดสถานที่

เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท

๖. ค่าป้ายไวเนลโครงการขนาด (๖ x ๒ เมตร) ๑ แผ่น

เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๗๕,๐๐๐.- บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒๐.๒ การแสดงของผู้สูงอายุ

(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ ๒๐.๓ กิจกรรมการ ประกวดผู้สูงอายุ สุขภาพดีอำเภอไชยา

๑. เกียรติบัตรพร้อมกรอบ จำนวน ๙ กรอบ x ๒๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒๐.๔ มอบเกียรติบัตรแก่ผู้สูงอายุที่อายุยืนที่สุด ตำบลละ ๑ คน (๑,๘๐๐.-)

๑. เกียรติบัตรพร้อมกรอบ จำนวน ๙ กรอบ x ๒๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒๑ ไชยาเมืองคนดี สืบสานวัฒนธรรมไทย ส่งเสริมสังคมกตัญญู วันผู้สูงอายุ ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๒๑.๑ พิธีเจริญพระ พุทธมนต์ ถวาย ภัตตาหารเช้า

กิจกรรมที่ ๒๑.๒ กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ปราชญ์ชุมชน คนสูงวัยที่ทรงคุณค่า

กิจกรรมที่ ๒๑.๓ พิธีรดน้ำดำหัว ผู้สูงอายุและผู้อาวุโส

กิจกรรมที่ ๒๑.๔ กิจกรรม สันทนาการ

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕๐ คน x ๒ มื้อ x ๓๕ บาท

เป็นเงิน ๒๔,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน ๓๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๘๐ บาท

เป็นเงิน ๒๘,๐๐๐ บาท

๓. ค่าจัดสถานที่

เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท

๔. ไวเนลโครงการ (ขนาด ๖ x ๒ เมตร) จำนวน ๑ แผ่น

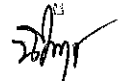
เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๕. ค่าวัสดุสำนักงานในโครงการ

เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๗๑,๙๐๐.- บาท (เจ็ดหมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

ผู้อำนวยการ



นางสาวนิรมน ประเสริฐ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชนปฏิบัติงาน

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

กิจกรรมที่ ๒๒ จัดทำ CPG/ CNPG และคู่มือ ปฏิบัติงานเรื่อง การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบ  
ประคับประคอง

๑.ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ บ. x ๔๐ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๓,๒๐๐ บาท
๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน	เป็นเงิน	๒,๘๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน		๖,๐๐๐.- บาท (หกพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒๓ จัดอบรมการทำ ACPและการใช้ Opioid ตามข้อบ่งชี้

๑.ค่าอาหารกลางวัน ๗๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๕,๖๐๐ บาท
๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๗๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน	เป็นเงิน	๔,๙๐๐ บาท
๓.ค่าวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๖ ชม	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน		๑๔,๑๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒๔ กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง

๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๗๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน	เป็นเงิน	๔,๙๐๐ บาท
๒.ค่าอาหารกลางวัน ๗๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน	เป็นเงิน	๕,๖๐๐ บาท
๓.ค่าวิทยากร ๑ ท่าน x ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง x ๑ วัน	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
๔.ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ	เป็นเงิน	๑,๐๐๐ บาท
๕.ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน	๕,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน		๒๐,๑๐๐.- บาท (สองหมื่นหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒๕ เปิดศูนย์ขยายรัศมีตำบลเลม็ด

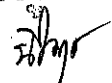
๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๗๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน	เป็นเงิน	๔,๙๐๐ บาท
๒.ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๕ x ๓.๕ เมตร	เป็นเงิน	๑,๒๐๐ บาท
๓.ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน	๕,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน		๑๑,๑๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)


กิจกรรมที่ ๒๖ พัฒนาสมรรถนะ

กิจกรรมที่ ๒๖.๑ หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางการดูแลผู้ป่วยประคับประคอง  
(ค่าลงทะเบียนอยู่ในแผนเงินบำรุงพัฒนาบุคลากร)

กิจกรรมที่ ๒๖.๒ อบรมการดูแล ผู้ป่วย palliative care (training รพ.สุ ราชบุรี) ( ๕ วัน)  
(ไม่ใช้งบประมาณ)

สำเนาถูกต้อง



นางสาวนิรนุช ประเสริฐ

นางสาวคมคาย บุญเพ็ญ สาธารณสุขปฏิบัติงาน

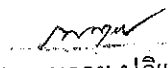
เจ้าหน้าที่งานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

กิจกรรมที่ ๒๗ จัดหาวัสดุครุภัณฑ์ (มูลค่า ๑๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป)

๑. syring driver ๓ เครื่อง x ๓๕,๐๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑๐๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๘๐๕,๕๕๐.- บาท (แปดแสนห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

  
นางสาวคมคาย ปฏิแพทย์

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

## ๘. การประเมินผลโครงการ

### กายภาพบำบัด

#### ๑. อัตราผู้ป่วย Intermediate care ๔ กลุ่มโรค เกิดความพิการด้านการเคลื่อนไหวและร่างกาย

๑.๑ อัตราผู้ป่วย stroke ที่มีคะแนน BI ระหว่าง ๐-๑๑ ได้รับการติดตามฟื้นฟูสภาพอย่างต่อเนื่อง ตามเกณฑ์และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น (คะแนน BI เพิ่มขึ้นอย่างน้อย ๓ คะแนน)

๑.๒ อัตราผู้ป่วย Hip fracture ที่มีคะแนน BI ระหว่าง ๐-๑๑ ได้รับการติดตามฟื้นฟูสภาพอย่างต่อเนื่อง ตามเกณฑ์และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น (คะแนน BI เพิ่มขึ้นอย่างน้อย ๑ คะแนน)

๑.๓ อัตราผู้ป่วย traumatic brain injury ที่มีคะแนน BI ระหว่าง ๐-๑๑ ได้รับการติดตามฟื้นฟูสภาพอย่างต่อเนื่องตามเกณฑ์และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น (คะแนน BI เพิ่มขึ้นอย่างน้อย ๑ คะแนน)

๑.๔ อัตราผู้ป่วย Spinal cord injury ที่มีคะแนน BI ระหว่าง ๐-๑๑ ได้รับการติดตามฟื้นฟูสภาพอย่างต่อเนื่องตามเกณฑ์และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น (คะแนน BI เพิ่มขึ้นอย่างน้อย ๑ คะแนน)

#### ๒. อัตราผู้ป่วย OA knee บรรลุเป้าหมายการรักษาและฟื้นฟูสภาพทางกายภาพบำบัด

๒.๑ อัตราผู้ป่วย OA knee เข้าถึงบริการรักษาและฟื้นฟูแบบบูรณาการ (กายภาพ/แพทย์แผนไทย)

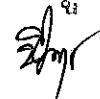
๒.๒ อัตราผู้ป่วย OA knee ที่มีภาวะน้ำหนักรักษาได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยทีมสหวิชาชีพ (บูรณา การร่วม คลินิก DPAC)

#### ๓. อัตราผู้ป่วย DM ที่มีภาวะ polyneuropathy และ peripheral neuropathy ได้รับการฟื้นฟู สภาพอาการดีขึ้น

๓.๑ อัตราผู้ป่วย DM ที่มีภาวะ polyneuropathy และ peripheral neuropathy เข้าถึงการรักษา และ ฟื้นฟูด้วยศาสตร์กายภาพบำบัดและแพทย์แผนไทย

๓.๒ อัตราผู้ป่วย DM ที่มีภาวะ polyneuropathy และ peripheral neuropathy ได้รับการรักษา และฟื้นฟูแบบบูรณาการ (กายภาพบำบัดและแพทย์แผนไทย) อย่างต่อเนื่อง

ผู้อำนวยการ



นางสาวนันทพร ประเสริฐ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติการ

## แพทย์แผนไทย

### ๔. อัตราผู้ป่วย Stroke ได้รับการเข้าถึงและดูแลด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๔.๑ อัตราผู้ป่วย IMC กลุ่มโรค Stroke ได้รับการดูแลต่อเนื่องด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย มากกว่าหรือ เท่ากับ ๖ ครั้ง ภายในระยะเวลา ๖ เดือนและมีค่าคะแนน BI เพิ่มขึ้นอย่างน้อย ๑ ระดับ

๔.๒ อัตราผู้ป่วย Stroke ได้รับการดูแลด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะการกลืนมีผลลัพท์ดีขึ้น

๔.๓ อัตราผู้ป่วย Stroke ได้รับการดูแลด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีใบหน้าเบี้ยว มีผลลัพท์ดีขึ้น

๔.๔ อัตราผู้ป่วย Stroke ได้รับการดูแลด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะพูดไม่ชัดมีผลลัพท์ดีขึ้น

### ๕. อัตราผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง NCDs (PRE – DM/PRE HT/CKD stage ๓b/CVD risk) ได้รับการ เข้าถึงและดูแลด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๕.๑ อัตราผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง NCDs (PRE - DM) เข้าถึงการบริการด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๕.๒ อัตราผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง NCDs (PRE-HT) เข้าถึงการบริการด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๕.๓ อัตราผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง NCDs (CKD stage ๓b) เข้าถึงการบริการด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

๕.๔ อัตราผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง NCDs (CVD risk) เข้าถึงการบริการด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

## โภชนาการ

### ๖. อัตราผู้ป่วย NCDs (DM / HT / CKD / CVD Risk) และหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูง (BMI น้อยกว่า ๑๘.๕/ BMI มากกว่า ๓๐/ HCT $\leq$ ๓๓ %) PIH / GDM) ได้รับการดูแลแบบ Individual Nutrition care plan และมีผลลัพท์ดีขึ้น (ร้อยละ ๙๐)

๖.๑ อัตราผู้ป่วย DM ที่มี HbA๑C มากกว่า ๘ mg% ได้รับการดูแลด้วย Individual Nutrition care plan

๖.๒ อัตราผู้ป่วย HT ที่ระดับความดันโลหิต ๑๖๐/๑๐๐ mmHg ได้รับการดูแลด้วย Individual Nutrition care plan

๖.๓ อัตราผู้ป่วย CKD stage ๓b ได้รับการดูแลด้วย Individual Nutrition care plan

๖.๔ อัตราผู้ป่วย CVD risk  $\geq$  ๒๐ ขึ้นไปได้รับการดูแลด้วย Individual Nutrition care plan

๖.๕ อัตราผู้ป่วย IMC Stroke ได้รับ individual nutrition care plan และมีผลลัพท์ดีขึ้น

สำเนาถูกต้อง  
วิภา

นางสาวนิรนุช ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

๖.๖ อัตราหญิงตั้งครรภ์ ที่มีความเสี่ยงสูง (BMI น้อยกว่า ๑๘.๕/ BMI มากกว่า ๓๐ / HCT  $\leq$  ๓๓ % PIH / GDM ) ได้รับการดูแลด้วย Individual Nutrition care plan

#### เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ

๗. อัตราผู้สูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น (ร้อยละ ๙๕)

๗.๑ อัตราผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง ๙ ด้านทุกราย (basic/community screen step๑)

๗.๒ อัตราผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพและมีภาวะเสี่ยงด้านสุขภาพที่สำคัญ ได้รับการดูแลในคลินิกผู้สูงอายุ

๗.๓ อัตราผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงด้านสุขภาพและมีภาวะสุขภาพที่ดี (ADL มากกว่า ๑๒ คะแนน) ได้รับการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกัน Geriatric Syndrome

๗.๔ อัตราผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (ติดบ้าน ADL = ๕ - ๑๑ คะแนน) และกลุ่มติดเตียง ADL=๐ - ๔ คะแนน ได้รับการดูแลในระบบ LTC

๗.๕ อัตราผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงทั้ง ๙ ด้านที่ปฏิเสธการรักษาได้รับการติดตามเข้ารับบริการคลินิกผู้สูงอายุ

#### ศูนย์ชารักษ์สู่ชุมชน Palliative Care

๘. ผู้ป่วยประคับประคองเสียชีวิตอย่างสมศักดิ์ศรี (ร้อยละ ๘๐)

๘.๑ ผู้ป่วยประคับประคองได้รับการทำ advance care plan

๘.๒ ผู้ป่วยประคับประคองที่มีข้อบ่งชี้ ได้รับการจัดการบรรเทาอาการปวดด้วย Strong Opioid

๘.๓ มีชุมชนต้นแบบในการดูแลผู้ป่วยประคับประคอง

#### ๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน

#### ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองครอบคลุม สามารถส่งต่อผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงมารับบริการที่เหมาะสมในคลินิกผู้สูงอายุ รวมทั้งกลุ่มผู้สูงอายุพึ่งพิง ได้รับการดูแลในระบบที่เหมาะสม ทั้ง ระบบดูแลระยะกลาง ระบบดูแลระยะยาว และระบบดูแลแบบประคับประคอง โดยทีมสหวิชาชีพในเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา
๒. ผู้ป่วย Intermediate care ทั้ง ๔ กลุ่มโรคได้รับการดูแลและติดตามเพื่อฟื้นฟูสภาพอย่างต่อเนื่องตามเกณฑ์ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

สำเนา  
วิศ

นางสาวนิรนุช ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

๓. มีคลินิกทำในเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยาเพิ่มขึ้น ๑ แห่ง โดยจัดตั้งที่โรงพยาบาลไชยา ดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางเท้า
๔. มีคลินิกสูงอายุเพิ่มขึ้น ๙ แห่ง โดยประจำที่ รพ.สต. แต่ละแห่งในอำเภอไชยา เพื่อดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงกลุ่มป่วยได้อย่างครอบคลุมทั่วถึงและต่อเนื่อง ลดความแออัด เพิ่มการเข้าถึงการดูแลผู้สูงอายุ
๕. มีระบบการทำงานเป็นเครือข่ายระบบสุขภาพ ซึ่งประกอบด้วยแพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ แพทย์แผนไทย เจ้าหน้าที่ รพ.สต. องค์กรท้องถิ่น และอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่ได้รับการอบรมฟื้นฟูระยะกลาง และการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม
๖. มีศูนย์ชารักษ์ เพิ่มขึ้น ๑ แห่ง ในเขตอำเภอไชยา เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการดูแล รักษาและฟื้นฟูต่อเนื่อง ทั้งระบบดูแลระยะกลาง ระบบดูแลแบบประคับประคอง

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวทอรุ่ง ทวีทรัพย์)

นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นายมงคล เจริญแพทย์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางสุจิตรา แสงซ่า)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุริยา เชื่องช้าง)

สาธารณสุขอำเภอไชยา

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายศราวุธ เรืองสนาม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสำเนียง แสงสว่าง)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

**สำเนาถูกต้อง**

นางสาวนිරนุช ประเสริฐ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

โครงการ: โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

งบประมาณ : จากเงินบำรุงโรงพยาบาลไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เป็นเงิน ๘๐๕,๕๕๐.-บาท (แปดแสนห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาท)

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการดูแลและฟื้นฟูในผู้สูงอายุข้อสะโพกหัก และผู้ป่วยระบบประสาท  
(บูรณาการงานผู้สูงอายุ งานเยี่ยมบ้านและการดูแลแบบประคับประคอง)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๘ (เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.)

ณ.....อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนอาสาสมัครสาธารณสุข	
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ประธานเปิดกิจกรรมในโครงการ	
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	เรื่อง การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วย IMC ๔ กลุ่มโรค และ การตรวจประเมินการเคลื่อนไหว การทรงตัวและ คุณภาพชีวิตประจำวัน	กก.ทอรุ่ง ทวีทรัพย์ นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ รพ.ไชยา
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองด้วยศาสตร์ การแพทย์แผนไทย	นางสาวณัฐนิชา วัชรพินธุ์ แพทย์แผนไทย รพ.ไชยา
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตและการเสริมพลังใจใน ผู้ป่วย IMC และผู้ดูแลหลัก	นางสาววิวรรธณี ศรีขาว นักจิตวิทยา รพ.ไชยา
๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	เรื่อง การประเมินภาวะโภชนาการในผู้ป่วยแต่ละโรค	นางสาวชานิกา แทนโชติ นักโภชนาการปฏิบัติการ รพ.ไชยา
๑๔.๓๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	เรื่อง แนวทางคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้านและ ระบบการจัดเก็บข้อมูล	นางสุชาดา อินทรสุข พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ไชยา
๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	เรื่อง การดูแลและคัดกรองผู้ป่วยแบบ ประคับประคอง	นางสุชาดา อินทรสุข พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ไชยา

หมายเหตุ : ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

สำเนาถูกต้อง

นางสาวนันทพร ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๑๕ : Kick off เปิดคลินิกรักษาและฟื้นฟูแบบบูรณาการ

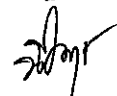
วันที่.....เดือนมีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโดย ผอ. รพ.สต. แต่ละแห่ง	
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมฟื้นฟูแบบบูรณาการ	

หมายเหตุ : ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

สำเนาถูกต้อง



นางสาวนิรมุข ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๒๐ : มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	เยี่ยมชมมูลนิธิธรรมการ	
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิดโดย นายแพทย์กฤษศักดิ์ กุเกียรติกุล	
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	บรรยายพิเศษ จาก น.อ.นพ.พรศักดิ์ ผลเจริญสมบูรณ์ - พินัยกรรมชีวิต - ชวน "ตาย" ดี	
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	เสวนา ถาม - ตอบปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	กิจกรรมประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดี	
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมมอบเกียรติบัตรผู้สูงอายุที่อายุยืนที่สุด	

หมายเหตุ : ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

ถ้าเนาถูกต้อง

นางสาวนิรนุช ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๒๑ : ไชยาเมืองคนดี สืบสายวัฒนธรรมไทย ส่งเสริมสังคมกตัญญู วันผู้สูงอายุ

วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.


ณ ศาลาประชาคมอำเภอไชยา อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๗.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	- รับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ	
๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	- พิธีสงฆ์ เจริญพระพุทธมนต์ - ถวายภัตตาหารเช้า	
๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	- การแสดงจากตัวแทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ - สาธารณสุขอำเภอไชยา กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ของการจัดงาน - นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี กล่าวเปิดโครงการและพบปะผู้สูงอายุ - นายอำเภอกล่าวทักทายและพบปะผู้สูงอายุ - ประธานเครือข่ายผู้สูงอายุอำเภอไชยา กล่าวทักทายและพบปะสมาชิก	
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- รดน้ำดำหัวแก่ผู้อาวุโส ผู้สูงอายุ - มอบของที่ระลึกแก่ผู้สูงอายุ - กิจกรรมสันทนาการผู้สูงอายุ - รำวงย้อนยุค	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารร่วมกัน	
๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประชาสัมพันธ์ชุมชน คนสูงวัยผู้ทรงคุณค่า	
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	- กล่าวขอบคุณผู้สูงอายุ / ปิดโครงการ	

หมายเหตุ : ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

สำเนาถูกต้อง



นางสาวนิรันดร์ ประเสริฐ  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๒๒ : กำหนดการประชุมการจัดทำ CPG/ CNPG และคู่มือปฏิบัติงาน

เรื่องการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง

วันอังคาร ที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุม ๑ โรงพยาบาลไชยา อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ประธานเปิดโครงการโดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา/สาธารณสุขอำเภอไชยา	
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	แนวทางการคัดกรองผู้ป่วยเข้าสู่การดูแลแบบประคับประคอง	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	แนวทางการวางแผนการดูแลผู้ป่วยตาม Palliative Performance Score	
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	แนวปฏิบัติการจัดการอาการในการดูแลแบบประคับประคอง	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	แนวทางการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคองที่บ้าน	
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕ - ๑๕.๔๕ น.	แบ่งกลุ่มทำ Work Shop การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคองเฉพาะรายโรค	
๑๕.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	สรุปผลการดำเนินงานอภิปรายร่วม	

หมายเหตุ : ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

สำเนาถูกต้อง

นางสาวนิรุช ประเสริฐ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

โครงการศูนย์การแพทย์ผสมผสาน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๒๐ : มหกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

ณ ร้านอาหารเพื่อนเดินทาง อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายพิเศษ จาก น.อ.นพ.พรศักดิ์ ผลเจริญสมบูรณ์ - ชวน"ตาย"ดี	
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	พิธีเปิด - การแสดงของผู้สูงอายุ - กล่าวรายงานโดย นายสุรียา เชื่องช้าง สาธารณสุขอำเภอไชยา พิธี กล่าวเปิดโดย นายชยันต์รัฐ รุ่งโรจรรักษ์ นายอำเภอไชยา และ มอบเกียรติบัตรแก่ผู้สูงอายุสุขภาพดีและผู้สูงอายุที่อายุยืนที่สุด พร้อมทั้งพบปะผู้สูงอายุ	
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	บรรยายพิเศษ จาก น.อ.นพ.พรศักดิ์ ผลเจริญสมบูรณ์ - ฟื้นฟูชีวิต	
๑๖.๓๐ น. - ๑๗.๐๐ น.	พิธีปิด	

