

สวช. ราชวิทยาลัยราชบุรี  
 เลขรับ.....  
 วันที่.....  
 เวลา.....



ที่ สฎ ๐๐๓๓.๓๐๔ / ๓๐๕๓

โรงพยาบาลไชยา ถ.รักษนรกิจ  
อ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี ๘๔๑๑๐

๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๘

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ  
 เลขที่รับ.....  
 วัน/เดือน/ปี.....

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขออนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลไชยา ได้ดำเนินการเขียนโครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อลดอัตราป่วยรายใหม่ในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) โดยโครงการมีอยู่ในแผนเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๘๓๓,๓๗๐.- บาท (แปดแสนสามหมื่นสามพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

ในการนี้ โรงพยาบาลไชยา จึงขอส่งโครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อขออนุมัติ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

- เพื่อโปรดทราบ/พิจารณา
- งานไชยาของส่วนป้องกัน NCDs prevention ป้องกันได้ที่ไชยา

ส่วน  
อ.ม-ก-๖๕

ขอแสดงความนับถือ

  
 (นายศรารุท เรืองสนาม)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา



(นายอนุ ทองแดง)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
 โทร ๐ ๗๗๔๓ ๑๔๖๖, ๐ ๗๗๔๓ ๑๔๖๘ ต่อ ๑๔๔  
 โทรสาร ๐ ๗๗๔๓ ๑๑๙๐



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
ที่ สฎ ๐๐๓๓.๓๐๔/ ๕๓๒ วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๘  
เรื่อง ขออนุมัติโครงการฯ ตามแผนเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ประธานคณะกรรมการเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

ด้วย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลไชยา มีความประสงค์ขออนุมัติโครงการฯ และค่าใช้จ่าย โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อลดอัตราป่วยรายใหม่ ในกลุ่ม โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) ทั้งนี้ โครงการฯดังกล่าวมีอยู่ในแผนเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบประมาณ ๘๓๓,๓๗๐.- บาท (แปดแสนสามหมื่นสามพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังโครงการที่แนบมา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ  
(นายรัชนิกร ปานทอง)  
นักสาธารณสุขชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้างานยุทธศาสตร์

ตรวจสอบแล้ว  เป็นไปตามแผน  งบประมาณตามแผน

- งบประมาณเกินแผน
- ไม่มีในแผน (เหตุฉุกเฉิน)
- ไม่มีในแผน (ได้รับงบประมาณเพิ่มเติม)
- อื่นๆ .....

ข้อเสนอ  เห็นควรพิจารณาอนุมัติ และมอบผู้เกี่ยวข้องดำเนินการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ  
(นางสุจิตรา แสงขำ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

.....  
(นายพนตล หนูแก้ว)  
นักสาธารณสุขชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์ฯ

ความเห็นงานการเงินและบัญชี  
ตรวจสอบแล้ว  ทุกกิจกรรมเบิกจ่ายได้ตามระเบียบฯ  
 อื่นๆ .....

ข้อเสนอ  เห็นว่าปฏิบัติตามระเบียบฯ  
ก.จ.ก.ว. ๕, ๖, ๖  
.....  
(นางสาวคมคาย ปฏิแพทย์)  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

ความเห็นงานพัสดุ

ตรวจสอบแล้ว  ทุกกิจกรรมเบิกจ่ายได้ตามระเบียบฯ

- อื่นๆ.....

ข้อเสนอ  .....

.....  
(นายนครินทร์ ถาวรเศรษฐ์)  
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

คำสั่ง

อนุมัติ / เห็นชอบ

.....  
(นายศราวุธ เรืองสนาม)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา ปฏิบัติหน้าที่  
ประธาน คบสอ.ไชยา

# โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา

## ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

### ๑. หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุขได้จัดทำแผนยุทธศาสตร์การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ ระดับชาติ ๕ ปี ฉบับล่าสุด พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๗๐ เพื่อใช้เป็นกรอบในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย มีการบูรณาการความร่วมมือจากหลายภาคส่วน ได้แก่ องค์การอนามัยโรค (WHO), สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โดยส่งเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Noncommunicable Diseases: NCDs) ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลกและของประเทศไทย ที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ รวมทั้งเศรษฐกิจและสังคมที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาประเทศ องค์การอนามัยโลกได้ประกาศว่า โรค NCDs ๕ โรคหลักที่ก่อให้เกิดการเสียชีวิตและภาวะโรค ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง และสุขภาพจิต โดยมี ๕ ปัจจัยเสี่ยงหลักที่เป็นสาเหตุของโรค NCDs ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ การบริโภคหวาน มัน เค็ม และภาวะมลพิษทางอากาศประกอบกับการเปลี่ยนแปลงของปัจจัยทางสังคม เช่น การขยายตัวของสังคมเมือง กลยุทธ์ทางการตลาด ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี และการสื่อสารที่ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตและทำให้ประชาชนป่วยด้วยโรค NCDs เพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ องค์การอนามัยโลก (WHO) รายงานว่า ทั่วโลกเสียชีวิตจากโรค NCDs ๔๑ ล้านคนต่อปี คิดเป็นร้อยละ ๗๔ ของการเสียชีวิตทั้งหมดของประชากรโลก และพบว่า ๑๗ ล้านคนเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ก่อนอายุ ๗๐ ปี หรือเรียกว่า “การเสียชีวิตก่อนวัยอันควร” ร้อยละ ๘๑ ของคนไทยเสียชีวิตจากกลุ่มโรค NCDs กว่าปีละ ๔๐๐,๐๐๐ ราย หรือมากกว่า ๑,๐๐๐ รายต่อวัน แนวโน้มประชากรที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและป่วยด้วยโรค NCDs ยังคงมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังของอำเภอไชยา ในปี ๒๕๖๔-๒๕๖๘ อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ต่อแสนประชากร ๓๓๗.๙๒, ๔๐๑.๘๕, ๕๙๔.๔๓, ๗๗๙.๕๙ และ ๕๒๓.๔๕ ตามลำดับ อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ต่อแสนประชากร ๘๙๐.๑๗, ๘๕๒.๐๑, ๑,๒๐๖.๒๙, ๘๗๘.๕๖ และ ๑,๐๖๗.๑๒ ตามลำดับ มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น อัตราป่วยตายด้วยโรคหลอดเลือดสมอง ในปี ๒๕๖๔-๒๕๖๘ เพิ่มขึ้น จาก ๘.๙๑, ๗.๐๕, ๖.๐๑, ๖.๙๖ และ ๑๑.๙๖ ตามลำดับ อัตราป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดต่อแสนประชากร มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจาก ๐.๔๐, ๐.๔๑, ๐.๕๓ และ ๐.๗๐ ตามลำดับ อัตราป่วยตายด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด มีแนวโน้มสูงขึ้น ๘.๐๖, ๙.๖๖, ๘.๗๗, ๑๕.๐๕ ตามลำดับและลดลงในปี ๒๕๖๘ คือ ๕.๗๙ อัตราผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังรายใหม่ ในปี ๒๕๖๕-๒๕๖๘ จาก ๑๐.๓๗, ๑๕.๗๕, ๙.๙๙, ๘.๐ และ ๓.๓๒ ตามลำดับ ข้อมูลด้านสุขภาพในปี ๒๕๖๘ พบว่า อำเภอไชยาประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ยังไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๒๐,๗๐๓ คน ได้รับการคัดกรองเบาหวานด้วยการเจาะน้ำตาลในเลือด จำนวน ๑๕,๗๐๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๕.๘๖ พบเป็นกลุ่มปกติร้อยละ ๖๘.๑๘ กลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๒๙.๘๘ กลุ่มสงสัยป่วยร้อยละ ๑.๖๓ และนอกเกณฑ์ร้อยละ ๐.๒๒ และอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ยังไม่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๖,๗๐๗ คน ได้รับการคัดกรองโดยวัดความดันโลหิตจำนวน ๑๒,๗๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๒๑ พบเป็นกลุ่มปกติร้อยละ ๕๒.๘๖ กลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๓๐.๗๕ กลุ่มสงสัยป่วยร้อยละ ๑๕.๓๖ กลุ่มป่วยส่งพบแพทย์ร้อยละ ๐.๙๐ และ นอกเกณฑ์ร้อยละ ๐.๑๓

จากข้อมูลสถานการณ์ดังกล่าวพบว่า สาเหตุหลักมาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหารไม่ดี การออกกำลังกายไม่เพียงพอ ภาวะแวดล้อมที่ไม่เอื้อต่อสุขภาพ และการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตลดลง ภาวะสุขภาพจิตไม่ดี พิกัดและโรคแทรกซ้อนต่างๆ เช่น โรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง และโรคเบาหวาน ก่อให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจและ

เป็นภาระหนักต่อระบบสาธารณสุข จากการดูแลรักษาต่อเนื่องและมีค่าใช้จ่ายสูง จากปัญหาดังกล่าว เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จึงได้จัดทำ “โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ ที่ไชยา” ขึ้นเพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้และได้รับการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง และลดการเกิดผู้ป่วยรายใหม่

## ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มอัตราการครอบคลุมการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อเพิ่มอัตราการครอบคลุมการปรับพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง (Pre-DM/HT) และได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อติดตามกลุ่มเสี่ยงป่วยเข้ารับการวินิจฉัยยืนยันครบทุกราย
๔. เพื่อลดอัตราการป่วยรายใหม่ ในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

## ๓. เป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

๑.๑ ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตพื้นที่รับผิดชอบ จำนวน ๒๐,๗๐๓ คน

กิจกรรมที่ ๒ คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี อายุ ๓๐-๗๐ ปี

๒.๑ คณะทำงานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา จำนวน ๒๐ คน

๒.๒ คณะกรรมการมูลนิธิ จำนวน ๒๐ คน

บุคลากร คบสอ.ไชยา ๖๐ คน จำนวน ๘๐ คน

ผู้เข้ารับบริการ จำนวน ๒๐๐ คน

กิจกรรมที่ ๓ พัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

- จนท.สธ ในเครือข่ายบริการสุขภาพ จำนวน ๒๕ คน

- แกนนำ อสม. หน่วยบริการ จำนวน ๑๐ คน

กิจกรรมที่ ๔ ส่งเสริมการดำเนินงานศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ระดับตำบล

- คณะทำงาน NCDs Prevention คบสอ.ไชยา จำนวน ๒๕ คน

กิจกรรมที่ ๕ คลินิก NCDs Prevention ในหน่วยบริการสาธารณสุข

- กลุ่มเสี่ยงป่วย DM/HT ในอำเภอไชยา จำนวน ๓๕๐ คน

(รพ.ไชยา ๕๐ คน , เรือนจำ ๓๐ คน, รพ.สต.จำนวน ๙ แห่งๆละ ๓๐ คน)

กิจกรรมที่ ๖ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเชิงรุกในชุมชน

- ประชาชนที่สนใจ/กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มเสี่ยงป่วย/กลุ่มป่วย NCDs ในอำเภอไชยา จำนวน ๖๐๐ คน

(รพ.ไชยา ๑๐๐ คน , เรือนจำ ๕๐ คน , รพ.สต.จำนวน ๙ แห่งๆละ ๕๐ คน)

#### ๔. กลวิธีดำเนินการ

##### ระยะเตรียมการ

- ๑ ประชุมชี้แจงโครงการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๒ ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมาย ทราบ ประสานวิทยากร และผู้เข้าร่วมประชุมอบรมในกิจกรรมต่างๆ

- ๓ จัดทำผังควบคุมกำกับ การขับเคลื่อนงานตามแผนงานในแต่ละกิจกรรม
- ระยะดำเนินการ

รายละเอียดกิจกรรม	ช่วงเวลา ดำเนินกิจกรรมโครงการ											
	ต.ค. ๖๘	พ.ย. ๖๘	ธ.ค. ๖๘	ม.ค. ๖๙	ก.พ. ๖๙	มี.ค. ๖๙	เม.ย. ๖๙	พ.ค. ๖๙	มิ.ย. ๖๙	ก.ค. ๖๙	ส.ค. ๖๙	ก.ย. ๖๙
<b>กิจกรรมที่ ๑</b> คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป												
๑.๑ ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ	/	/	/									
<b>กิจกรรมที่ ๒</b> คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี อายุ ๓๐-๗๐ ปี												
๒.๑ ประชุมคณะทำงานเครือข่าย บริการสุขภาพอำเภอไชยา		/			/						/	
๒.๒ กิจกรรมคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)						/						
<b>กิจกรรมที่ ๓</b> พัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)												
๓.๑ ประชุมทีมสร้างเสริมสุขภาพ เชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)				/				/			/	
<b>กิจกรรมที่ ๔</b> ส่งเสริมการดำเนินงานศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ระดับตำบล												
๔.๑ คณะทำงาน NCDs Prevention คบสอ.ไชยา ออก หน่วยเคลื่อนที่				/	/	/	/	/	/	/	/	/
<b>กิจกรรมที่ ๕</b> คลินิก NCDs Prevention ในหน่วยบริการสาธารณสุข												
๕.๑ กลุ่มสงสัยป่วย DM/HT เข้ารับบริการในคลินิก NCDs Prevention				/	/	/	/	/	/	/	/	/
<b>กิจกรรมที่ ๖</b> หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเชิงรุกในชุมชน												
๖.๑ ประชาชนที่สนใจ/กลุ่มเสี่ยง/ กลุ่มสงสัยป่วย/กลุ่มป่วย NCDs เข้า ร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ						/	/	/	/	/	/	/

## ระยะประเมินผล

ถอดบทเรียน สรุปและประเมินผลการดำเนินงานรายงานความก้าวหน้าการขับเคลื่อนแผนงานตามโครงการ

### ๕. งบประมาณ

ใช้งบเงินบำรุงโรงพยาบาลไชยา จำนวนเงินทั้งสิ้น ๘๓๓,๓๗๐.- บาท (แปดแสนสามหมื่นสามพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานดังนี้

งบเงินบำรุงโรงพยาบาลไชยา จำนวนเงิน ๔๙,๘๕๐.- บาท (สี่หมื่นเก้าพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)  
(กิจกรรมที่ ๒.๑ กิจกรรมที่ ๒.๒ และกิจกรรมที่ ๓)

และสนับสนุนงบกองทุนอปท. จำนวนเงิน ๗๘๓,๕๒๐.- บาท (เจ็ดแสนแปดหมื่นสามพันห้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)  
(กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมที่ ๕ และกิจกรรมที่ ๖) เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป งบประมาณ - บาท

กิจกรรมที่ ๒ คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี อายุ ๓๐-๗๐ ปี

กิจกรรมที่ ๒.๑ ประชุมคณะทำงานมะเร็งเต้านมเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐คน x ๓๕บาท x ๑ มื้อ x ๓ ครั้ง จำนวนเงิน ๒,๑๐๐.- บาท  
รวมจำนวนเงิน ๒,๑๐๐.-บาท (สองพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒.๒ คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี อายุ ๓๐-๗๐ ปี

(โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๘๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน จำนวนเงิน ๑๑,๒๐๐.- บาท  
- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ วัน จำนวนเงิน ๑๒,๘๐๐.- บาท  
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐.- บาท  
รวมจำนวนเงิน ๓๒,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๓ พัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

(ประชุมทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) จำนวน ๓๕ คน ๓ วัน)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๓ วัน จำนวนเงิน ๗,๓๕๐.- บาท  
- ค่าอาหารกลางวัน ๓๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ x ๓ วัน จำนวนเงิน ๘,๔๐๐.- บาท  
รวมจำนวนเงิน ๑๕,๗๕๐.- บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๔ ส่งเสริมการดำเนินงานศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ระดับตำบล (ใช้งบกองทุนอปท./ เงินบำรุงหน่วยบริการ)

(คณะทำงานNCDs Prevention คบสอ.ไชยา ออกหน่วยเคลื่อนที่ จำนวน ๒๕ คน ๙ วัน)

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ คน x ๓๐บาท x ๒ มื้อ x ๙ วัน x ๑๑ แห่ง จำนวนเงิน ๑๔๘,๕๐๐.- บาท  
๒. ค่าอาหารกลางวัน ๒๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ ๙ วัน x ๑๑ แห่ง จำนวนเงิน ๑๙๘,๐๐๐.- บาท  
๓. ค่าวัสดุ อุปกรณ์

๓.๑ ค่าเครื่อง body composition ๙,๐๐๐ บาท x ๑๑ เครื่อง จำนวนเงิน ๙๙,๐๐๐.- บาท

๓.๒ ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก ๖๐๐ บาท x ๑๑ เครื่อง จำนวนเงิน ๖,๖๐๐.- บาท

๓.๓ ค่าโมเดลอาหาร ๖,๙๐๐ บาท x ๑๑ ชุด จำนวนเงิน ๗๕,๙๐๐.- บาท

๓.๔ ค่าสื่อการสอน ๒,๐๐๐ บาท x ๑๑ ชุด จำนวนเงิน ๒๒,๐๐๐.- บาท

รวมจำนวนเงิน ๕๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

นางสาวคมคาย ปฏิแพทย์  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

กิจกรรมที่ ๕ คลินิก NCDs Prevention ในหน่วยบริการสาธารณสุขทุกแห่ง (ใช้งบกองทุนอปท./ เงินบำรุงหน่วยบริการ)

(กลุ่มสงสัยป่วย DM/HT เข้ารับบริการในคลินิก NCDs Prevention)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕๐ คน x ๓๕ บาท x ๑ มื้อ x ๙ ครั้ง จำนวนเงิน ๑๑๐,๒๕๐.- บาท
- รวมจำนวนเงิน ๑๑๐,๒๕๐.- บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๖ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเชิงรุกในชุมชน (ใช้งบกองทุนอปท./เงินบำรุงหน่วยบริการ)

(ประชาชนที่สนใจ/กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย/กลุ่มป่วย NCDs เข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ จำนวนเงิน ๓๖,๐๐๐.- บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๖๐๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ จำนวนเงิน ๔๘,๐๐๐.- บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ ๖๐๐ คน ชุดละ ๕๕ บาท จำนวนเงิน ๓๓,๐๐๐.- บาท
- ค่าไวนิล ๕๗๐ บาท x ๑๑ แผ่น จำนวนเงิน ๖,๒๗๐.- บาท
- รวมจำนวนเงิน ๑๒๓,๒๗๐ บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นสามพันสองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทูกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

  
นางสาวคมคาย ปฏิแพทย์

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

เดือน ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๒ คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี อายุ ๓๐-๗๐ ปี

เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘ - สิงหาคม ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๓ พัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

เดือน มกราคม - กันยายน ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๔ ส่งเสริมการดำเนินงานศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ระดับตำบล

เดือน มกราคม - กันยายน ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๕ คลินิก NCDs Prevention ในหน่วยบริการสาธารณสุขทุกแห่ง

เดือน มกราคม - กันยายน ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๖ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเชิงรุกในชุมชน

เดือน มีนาคม - กันยายน ๒๕๖๙

## ๗. สถานที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

หมู่บ้าน/ชุมชน ที่หน่วยบริการแต่ละแห่งรับผิดชอบ

กิจกรรมที่ ๒ คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี อายุ ๓๐-๗๐ ปี

๒.๑ ประชุมคณะทำงานมะเร็งเต้านมเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

ห้องประชุมโรงพยาบาลไชยา

๒.๒ กิจกรรมคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่(Mammogram)

ศาลาประชาคม ที่ว่าการอำเภอไชยา

กิจกรรมที่ ๓ พัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

๓.๑ ประชุมทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ห้องประชุมโรงพยาบาลไชยา

กิจกรรมที่ ๔ ส่งเสริมการดำเนินงานศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ระดับตำบล

๔.๑ คณะทำงานNCDs Prevention คบสอ.ไชยา ออกหน่วยเคลื่อนที่

ศูนย์คนไทยห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในตำบลที่รับผิดชอบ

กิจกรรมที่ ๕ คลินิก NCDs Prevention ในหน่วยบริการสาธารณสุขทุกแห่ง

๕.๑ กลุ่มสงฆ์ป่วย DM/HT เข้ารับบริการในคลินิก NCDs Prevention

ห้องประชุมโรงพยาบาลไชยา

กิจกรรมที่ ๖ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเชิงรุกในชุมชน

๖.๑ ประชาชนที่สนใจ/กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงฆ์ป่วย/กลุ่มป่วย NCDs เข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

หมู่บ้านในพื้นที่เป้าหมายของโรงพยาบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

## ๘. ประเมินผลโครงการ

๘.๑ อัตราความสมบูรณ์ของฐานข้อมูล กลุ่มโรค DM/HT ร้อยละ 100

๘.๒ อัตราความครอบคลุมการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงมีความครอบคลุมมากขึ้น (เน้นกลุ่มที่ไม่เคยคัดกรองมาก่อน) ร้อยละ ๙๐

๘.๓ กลุ่มเสี่ยง (Pre-DM/HT) กลุ่มสงฆ์ป่วย ได้รับการติดตามปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง (individual lifestyle modification) ร้อยละ ๑๐๐

๘.๔ กลุ่มสงฆ์ป่วยได้รับการตรวจติดตามยืนยัน ร้อยละ 100

## ๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวชญาณีษฐ์ ใจชื่อ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลไชยา

นางสาวกรรณก ชื่นวิเศษ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา

## ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยง (Pre-DM/HT) ได้รับการติดตามปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๒.กลุ่มสงสัยป่วยได้รับการติดตามเพื่อเข้ารับการวินิจฉัยยืนยันครบทุกราย

๓.เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการได้รับการพัฒนาศักยภาพ มีความรู้และทักษะ ในการดำเนินงานส่งเสริมและป้องกันโรคในพื้นที่ได้

๔.ผู้ป่วยรายใหม่ในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ลดลง

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวชฎานิษฐ์ ใจชื่อ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ


(นายรัชนิกร ปานทอง)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสุจิตรา แสงขำ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ


(นายสุริยา เชื้องช้าง)

สาธารณสุขอำเภอไชยา

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายศราวุธ เรืองสนาม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยา

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอนุ ทองแดง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

โครงการ : โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

งบประมาณ : เป็นเงินจำนวน ๘๓๓,๓๗๐ บาท (แปดแสนสามหมื่นสามพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

( / ) เงินบำรุงตามแผนเงินบำรุง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ หมวดโครงการ/กิจกรรม ลำดับที่ ๒๕

( ) งบประมาณ ตามแผนเงินงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ ลำดับที่.....

โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา

ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๑ คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม	สถานที่
ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.	คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตำบลตลาดไชยา
ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.	คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตำบลพุมเรียง
ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.	คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตำบลทุ่ง
ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.	คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตำบลตะกรบ
ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.	คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตำบลปากหมาก
ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.	คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตำบลปากหมาก (บ้านยางโพรง)
ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.	คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตำบลโมถ่าย
ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.	คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตำบลป่าเว
ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.	คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตำบลเสม็ด
ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น.	คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตำบลเวียง

โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๒ คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี อายุ ๓๐-๗๐ ปี

๒.๑ ประชุมคณะทำงานมะเร็งเต้านมเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

### ระเบียบวาระการประชุม

คณะทำงานมะเร็งเต้านมเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ครั้งที่ ๑/๓

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐

ณ ห้องประชุมพลับพลา สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ระเบียบวาระ	เอกสาร	ผู้นำเสนอ
ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ ๑.๑..... ๑.๒..... ๑.๓.....		คุณสุจิตรา แสงขำ
ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ ๒.๑ งานมะเร็งเต้านม ผลงานการคัดกรอง ปี ๒๕๖๘ ๒.๒ งานมะเร็งลำไส้ ผลงานการคัดกรอง ปี ๒๕๖๘ ๒.๓ งานมะเร็งปากมดลูก ผลงานการคัดกรองปี ๒๕๖๘		คุณปาไลดา จันทร์เพชร คุณกรกนก ชื่นวิเศษ
ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา ๓.๑ โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่		คุณปาไลดา จันทร์เพชร คุณกรกนก ชื่นวิเศษ
ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ ๔.๑..... ๔.๒..... ๔.๓.....		

โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
 กิจกรรมที่ ๒ คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี อายุ ๓๐-๗๐ ปี  
 ๒.๑ ประชุมคณะทำงานมะเร็งเต้านมเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

ระเบียบวาระการประชุม

คณะทำงานมะเร็งเต้านมเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ครั้งที่ ๒/๓

วันที่.....เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐

ณ ห้องประชุมพลับพลา สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ระเบียบวาระ	เอกสาร	ผู้นำเสนอ
<p>ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ</p> <p>๑.๑.....</p> <p>๑.๒.....</p>		คุณสุจิตรา แสงขำ
<p>ระเบียบวาระที่ ๒ ทบทวนรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว</p> <p>๒.๑.....</p> <p>๒.๒.....</p>		คุณกรกนก ชื่นวิเศษ
<p>ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ</p> <p>๓.๑ งานมะเร็งเต้านม ผลงานการคัดกรองไตรมาสแรก</p> <p>๓.๒ งานมะเร็งลำไส้ ผลงานการคัดกรองไตรมาสแรก</p> <p>๓.๓ งานมะเร็งปากมดลูก ผลงานการคัดกรองปีไตรมาสแรก</p>		คุณปาลิดา จันทร์เพชร คุณกรกนก ชื่นวิเศษ
<p>ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา</p> <p>๓.๑ การเข้าร่วมกิจกรรมคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่</p> <p>๓.๒ ชี้แจงกำหนดการของกิจกรรมคัดกรองมะเร็งเต้านม และการเข้ารับบริการของแต่ละจุด จำนวนเป้าหมายผู้เข้ารับบริการ</p>		คุณปาลิดา จันทร์เพชร คุณกรกนก ชื่นวิเศษ
<p>ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ</p> <p>๑.๑.....</p> <p>๑.๒.....</p>		

โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
 กิจกรรมที่ ๒ คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี อายุ ๓๐-๗๐ ปี  
 ๒.๑ ประชุมคณะทำงานมะเร็งเต้านมเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา

ระเบียบวาระการประชุม

คณะทำงานมะเร็งเต้านมเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา ครั้งที่ ๓/๓

วันที่.....เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐

ณ ห้องประชุมพลับพลา สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ระเบียบวาระ	เอกสาร	ผู้นำเสนอ
<b>ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ</b> ๑.๑..... ๑.๒.....		คุณสุจิตรา แสงขำ
<b>ระเบียบวาระที่ ๒ ทบทวนรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว</b> ๒.๑..... ๒.๒.....		คุณกรกนก ชื่นวิเศษ
<b>ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ</b> ๓.๑ งานมะเร็งเต้านม ผลงานการคัดกรองไตรมาสที่ ๒ ๓.๒ งานมะเร็งลำไส้ ผลงานการคัดกรองไตรมาสที่ ๒ ๓.๓ งานมะเร็งปากมดลูก ผลงานการคัดกรองปีไตรมาสที่ ๒ ๓.๔ การติดตามกลุ่มเป้าหมายที่มีผลการคัดกรองผิดปกติ		คุณปาลิดา จันทร์เพชร คุณกรกนก ชื่นวิเศษ
<b>ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา</b> ๓.๑ แนวทางการแก้ปัญหา กลุ่มเป้าหมายไม่ได้รับการรักษาตามขั้นตอน ปฏิเสธการรักษา		คุณปาลิดา จันทร์เพชร คุณกรกนก ชื่นวิเศษ
<b>ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ</b> ๑.๑..... ๑.๒.....		

**โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ैया**  
**ปีงบประมาณ ๒๕๖๙**  
**กิจกรรมที่ ๒.๒ คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี**  
**วันที่ ๑๒ - ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๙**  
**ณ ศาลาประชาคม อำเภอैया จังหวัดสุราษฎร์ธานี**

วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๙

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน แยกผู้มีเกียรติ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขสตรีกลุ่มเสี่ยง และผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการฯ - ประธานในพิธีเปิดกรวยดอกไม้ ถวายราชสักการะเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว - ประธานในพิธี พร้อมผู้เข้าร่วมพิธี ยืนถวายความเคารพ เพลงสรรเสริญพระบารมี - ประธานกล่าวเปิด..... - กล่าวรายงาน : ..... - กล่าววัตถุประสงค์และความเป็นมาของโครงการ : ..... .- พิธีมอบเงินสมทบทุนเข้ามูลนิธิกาญจนบารมี และถ่ายภาพร่วมกัน - ประธานในพิธี พร้อมแขกผู้มีเกียรติ เยี่ยมชมขบวนรถและการจัดกิจกรรมและชมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ
๐๙.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- ให้บริการตรวจคัดกรองค้นหาผู้มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม - นิทรรศการและให้ความรู้โรคมะเร็งเต้านม - บริการตรวจเต้านมโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่ - บริการตรวจ Ultrasound/Mammogram
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น.	- ให้บริการตรวจคัดกรองค้นหาผู้มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม(ต่อ) - นิทรรศการและให้ความรู้โรคมะเร็งเต้านม (ต่อ) - บริการตรวจเต้านมโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่ (ต่อ) - บริการตรวจ Ultrasound/Mammogram (ต่อ)
๑๖.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น.	- เสร็จกิจกรรม / ปิด

วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๙

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน แยกผู้มีเกียรติ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขสตรีกลุ่มเสี่ยง และผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- ให้บริการตรวจคัดกรองค้นหาผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม - นิทรรศการและให้ความรู้โรคมะเร็งเต้านม - บริการตรวจเต้านมโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่ - บริการตรวจ Ultrasound/Mammogram
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น.	- ให้บริการตรวจคัดกรองค้นหาผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม(ต่อ) - นิทรรศการและให้ความรู้โรคมะเร็งเต้านม (ต่อ) - บริการตรวจเต้านมโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่ (ต่อ) - บริการตรวจ Ultrasound/Mammogram (ต่อ)
๑๖.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น.	- เสร็จกิจกรรม / ปิด

\*\*\*หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม\*\*\*

กำหนดการ โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา  
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
 กิจกรรมที่ ๓ พัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)  
 วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙- วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙  
 ณ ห้องประชุม ๑ โรงพยาบาลไชยา

เดือน มกราคม ๒๕๖๙

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ประธานเปิดการประชุมพัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดย...สาธารณสุขอำเภอไชยา
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	แจ้งผลการคัดกรองคัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ของรพ.สต.ทุกแห่ง และชี้แจงแนวทางการติดตามกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วย DM,HT และแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยคุณสุจิตรา แสงขำ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม และคุณชญาวิษฐ์ ใจเชื้อ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในพื้นที่ของโรงพยาบาลไชยาและรพ.สต.ทั้ง ๙ แห่ง โดยผู้รับผิดชอบงาน NCDs Prevention ของหน่วยบริการ
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุป/ปิดการประชุม

\*หมายเหตุ เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น.และ ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการ โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
กิจกรรมที่ ๓ พัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)  
วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙- วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุม ๑ โรงพยาบาลไชยา

เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๙

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	ประธานเปิดการประชุมพัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดย...สาธารณสุขอำเภอไชยา
๐๙.๓๐-๑๒.๐๐ น.	แจ้งผลการดำเนินงาน ติดตามกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วย DM/HT ติดตามความคืบหน้าการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของรพ.สต.ทุกแห่ง โดยคุณสุจิตรา แสงขำ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม และคุณชญาณิชฐ์ ใจชื่อ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในพื้นที่ ของโรงพยาบาลไชยาและรพ.สต.ทั้ง ๙ แห่ง โดยผู้รับผิดชอบงาน NCDs Prevention ของหน่วยบริการ
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	สรุป/ปิดการประชุม

\*หมายเหตุ เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น.และ ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการ โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา  
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
 กิจกรรมที่ ๓ พัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)  
 วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙- วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙  
 ณ ห้องประชุม ๑ โรงพยาบาลไชยา

เดือน สิงหาคม ๒๕๖๙

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	ประธานเปิดการประชุมพัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดย...สาธารณสุขอำเภอไชยา
๐๙.๓๐-๑๒.๐๐ น.	ติดตามความคืบหน้าการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของรพ.สต.ทุกแห่ง โดยคุณสุจิตรา แสงขำ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม และคุณชญาณิชฐ์ ใจเชื้อ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วย ของโรงพยาบาลไชยาและรพ.สต.ทั้ง ๙ แห่ง โดยผู้รับผิดชอบงาน NCDs Prevention ของหน่วยบริการ
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	สรุป/ปิดการประชุม

\*หมายเหตุ เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น.และ ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการ โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ैया

ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๔ ส่งเสริมการดำเนินงานศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ระดับตำบล

วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙- วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙

ครั้งที่	วันที่/เดือน/ปี	เวลา	สถานที่
๑	มกราคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ศูนย์คนไทยห่างไกล (NCDs) ทั้ง ๙ ตำบล
๒	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ศูนย์คนไทยห่างไกล (NCDs) ทั้ง ๙ ตำบล
๓	มีนาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ศูนย์คนไทยห่างไกล (NCDs) ทั้ง ๙ ตำบล
๔	เมษายน ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ศูนย์คนไทยห่างไกล (NCDs) ทั้ง ๙ ตำบล
๕	พฤษภาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ศูนย์คนไทยห่างไกล (NCDs) ทั้ง ๙ ตำบล
๖	มิถุนายน ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ศูนย์คนไทยห่างไกล (NCDs) ทั้ง ๙ ตำบล
๗	กรกฎาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ศูนย์คนไทยห่างไกล (NCDs) ทั้ง ๙ ตำบล
๘	สิงหาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ศูนย์คนไทยห่างไกล (NCDs) ทั้ง ๙ ตำบล
๙	กันยายน ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	ศูนย์คนไทยห่างไกล (NCDs) ทั้ง ๙ ตำบล

หมายเหตุ

- ผู้รับผิดชอบงานในแต่ละสถานบริการลงพื้นที่ในตำบลที่รับผิดชอบ ตั้งแต่เดือนมกราคม - เดือนกันยายน ๒๕๖๙

กำหนดการโครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ไชยา  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
กิจกรรมที่ ๕ คลินิก Prevention Clinic ในหน่วยบริการสาธารณสุข

วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙- วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙

เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม	สถานที่
มกราคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ น - ๑๒.๐๐ น	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มสงสัยป่วย DM,HT)	โรงพยาบาลไชยาและ รพ.สต.ทั้ง ๙ แห่ง -รพ.สต.ตะกอบ -รพ.สต.โมถ้าย -รพ.สต.ปากหมาก -รพ.สต.ป่าเว -รพ.สต.เลม็ด -รพ.สต.พุมเรียง -รพ.สต.บ้านยางโพรง -รพ.สต.เวียง -รพ.สต.ทุ่ง
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ น - ๑๒.๐๐ น	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มสงสัยป่วย DM,HT)	
มีนาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ น - ๑๒.๐๐ น	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มสงสัยป่วย DM,HT)	
เมษายน ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ น - ๑๒.๐๐ น	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มสงสัยป่วย DM,HT)	
พฤษภาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ น - ๑๒.๐๐ น	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มสงสัยป่วย DM,HT)	
มิถุนายน ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ น - ๑๒.๐๐ น	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มสงสัยป่วย DM,HT)	
กรกฎาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ น - ๑๒.๐๐ น	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มสงสัยป่วย DM,HT)	
สิงหาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ น - ๑๒.๐๐ น	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มสงสัยป่วย DM,HT)	
กันยายน ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ น - ๑๒.๐๐ น	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มสงสัยป่วย DM,HT)	

หมายเหตุ ผู้รับผิดชอบงานในแต่ละสถานบริการดำเนินการในพื้นที่รับผิดชอบ ตั้งแต่เดือนมกราคม ๒๕๖๙ -เดือนกันยายน ๒๕๖๙

**กำหนดการ โครงการ NCDs Prevention ป้องกันได้ที่ैया**  
**ปีงบประมาณ ๒๕๖๙**  
**กิจกรรมที่ ๖ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเชิงรุกในชุมชน**  
**วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙- วันที่ ..... พ.ศ.๒๕๖๙**

ครั้งที่	วันที่/เดือน/ปี	เวลา	สถานที่
๑	มีนาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	หมู่บ้านในพื้นที่เป้าหมายของโรงพยาบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....
๒	เมษายน ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	หมู่บ้านในพื้นที่เป้าหมายของโรงพยาบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....
๓	พฤษภาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	หมู่บ้านในพื้นที่เป้าหมายของโรงพยาบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....
๔	มิถุนายน ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	หมู่บ้านในพื้นที่เป้าหมายของโรงพยาบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....
๕	กรกฎาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	หมู่บ้านในพื้นที่เป้าหมายของโรงพยาบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....
๖	สิงหาคม ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	หมู่บ้านในพื้นที่เป้าหมายของโรงพยาบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....
๗	กันยายน ๒๕๖๙	๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.	หมู่บ้านในพื้นที่เป้าหมายของโรงพยาบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

**หมายเหตุ** ผู้รับผิดชอบงานในแต่ละสถานบริการลงพื้นที่ในตำบลที่รับผิดชอบ ตั้งแต่เดือนมกราคม ๒๕๖๙ -เดือนกันยายน ๒๕๖๙

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ		ผู้รับผิดชอบ
							จำนวน	แหล่งงบประมาณ	
25	โครงการ NCDs Prevention ป้องกันโรคที่เฝ้าระวัง	6.3. คัดกรองสุขภาพแบบบูรณาการ (DM/HT/จิตเวชและสารเสพติด/CA colon/CA breast/CA cervix/ผู้สูงอายุ) 6.3.1 Lifestyle Modification Program (สวนยาง /สวนปาล์ม/ประมงชายฝั่ง/สวนทุเรียน/โรงงาน/สำนักงาน/รับจ้าง/ค้าขาย)	คัดกรองสุขภาพแบบบูรณาการ 1.คัดกรอง DM/HT ในกลุ่มประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป 2.คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี อายุ 30-70 ปี	1.ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ 2.1 คณะทำงานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไชยา 20 คน 2.2 คณะกรรมการมูลนิธิ 20 คน/ บุคลากร คสอ.ไชยา 60 คน /ผู้เข้ารับบริการ 200 คน/วัน (2 วัน)	รพ.ไชยา  อ.ไชยา  อ.ไชยา	ต.ค.-ธ.ค.68  ต.ค.-ธ.ค.68  ต.ค.-ธ.ค.68	กิจกรรมที่ 1 (ไม่ใช้งบประมาณ)  กิจกรรมที่ 2.1 (2,100.-) 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 คน x 35 บ. x 1 มื้อ x 3 ครั้ง = 2,100 บ.	CUP69 (PP)	วรรัตน์/ ชญาณิช/ มัลลิกา/กรกนก ทัศน์า/ สสอ.
			3.พัฒนาศักยภาพทีมสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)	3. จนท.สอ ในเครือข่ายบริการสุขภาพ 25 คน/แกนนำ อสม.หน่วยบริการ 10 คน รวม 35 คน	รพ.ไชยา	ต.ค.68-ก.ย.69	กิจกรรมที่ 3 (21,000.-) 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 คน x 35 บ. x 2 มื้อ x 4 ครั้ง = 9,800 บ. 2.ค่าอาหารกลางวัน 35 คน x 80 บาท x 1 มื้อ x 4 ครั้ง = 11,200 บ.	CUP69 (PP)	ชญาณิช/ มัลลิกา/ วรรัตน์/ กรกนก

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ		ผู้รับผิดชอบ
							จำนวน	แหล่งงบประมาณ	
			4.ส่งเสริมการดำเนินงานศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ระดับตำบล -ออกหน่วยเคลื่อนที่ให้บริการกลุ่มเสี่ยง DM/HT -กลุ่มเสี่ยงป่วยDM/HT -จัดซื้ออุปกรณ์ที่จำเป็นในการให้บริการกลุ่มเป้าหมาย 5.คลินิก DPAC ในหน่วยบริการสาธารณสุข	4.กลุ่มเสี่ยง DM/HT /กลุ่มเสี่ยงป่วย DM/HT ในศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ระดับตำบล หน่วยบริการละ 1 ศูนย์ รวม 11 แห่ง 5.กลุ่มเสี่ยงป่วย DM/HT /รพ.ไชยา 50 คน /รพ.สต.9แห่ง x 30 คน = 270 คน /เรือนจำอำเภอไชยา 30 คน รวม 350 คน 6.กลุ่มประชาชนที่สนใจ (กลุ่มปกติ/กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วย) รพ.ไชยา 100 คน /รพ.สต.9แห่ง x 50 คน = 450 คน /เรือนจำอำเภอไชยา 50 คน รวม 600 คน	อ.ไชยา	ม.ค.-ก.ย.69	กิจกรรมที่ 4 (งบกองทุน) 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 คน x 30 บ. x 2 มื้อ x 9 ครั้ง x 11 แห่ง = 148,500 บ. ✓ 2.ค่าอาหารกลางวัน 25 คน x 80 บ. x 1 มื้อ x 9 ครั้ง x 11 แห่ง = 198,000 บ. ✓ 3.ค่าวัสดุอุปกรณ์ 3.1.เครื่อง body composition 9,000 บ. x 11 เครื่อง = 99,000 บ. ✓ 3.2.เครื่องชั่งน้ำหนัก 600 บ. x 11 เครื่อง = 6,600 บ. ✓ 3.3.โน้ตลอาหาร 6,900 บ. x 11 ชุด = 75,900 บ. ✓ 3.4.สื่อการสอน 2,000 บ. x 11 ชุด = 22,000 บ. ✓ กิจกรรมที่ 5 (งบกองทุน) 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 350 คน x 35 บ. x 1 มื้อ x 9 ครั้ง = 110,250 บ.	กองทุน อปท./เงินบำรุง หน่วยบริการ 451,000	มัลลิกา/ ชญานิษฐ์/ วรรรัตน์/ กรกนก/ รพ.สต.ทุกแห่ง
			6.หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเชิงรุกในชุมชน	รพ.ไชยา 100 คน /รพ.สต.9แห่ง x 50 คน = 450 คน /เรือนจำอำเภอไชยา 50 คน รวม 600 คน	อ.ไชยา	ม.ค.-ก.ย.69	กิจกรรมที่ 6 (งบกองทุน) 1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 600 คน x 30 บ. x 2 มื้อ = 36,000 บ. 2.ค่าอาหารกลางวัน 600 คน x 80 บ. x 1 มื้อ = 48,000 บ. 3.ค่าวัสดุอุปกรณ์ 600 คน x 55 บ. = 33,000 บ. 4.ค่าไวนิล 570 บ. x 11 แผ่น = 6,270 บ. เงินบำรุง รพ. เป็นเงิน - บาท เงินบำรุง CUP เป็นเงิน 55,100 บาท รวมเป็นเงิน 55,100 บาท	กองทุน อปท./เงินบำรุง หน่วยบริการ 123,270	มัลลิกา/ ชญานิษฐ์/ วรรรัตน์/ กรกนก/ รพ.สต.ทุกแห่ง